

TUKITOIMINTAA OMAISILLE, LÄHEISILLE JA OMAISHOITAJILLE PORIN PERUSTURVAN ALUEELLA

Satakunnan Omaishoitajat ry

Toimisto: Eteläkauppatori 4B, 28100 Pori

Susanna Ronimus, omaistoiminnan ohjaaja puh. 044 026 6300

Mari Hellsten, omaistoiminnan ohjaaja puh. 050 566 2369

Tanja Tukkikoski, toiminnanjohtaja puh. 045 200 8150

Työntekijöiden sähköpostiosoitteet ovat muotoa etunimi.sukunimi@sataomaishoitajat.fi

Satakunnan Omaishoitajat ry toimii omaishoitajien ja heidän hoidettaviensa tukena, heidän etujansa ajaen sekä asemaa parantaen. Yhdistyksen OmaisOiva-toiminta Satakunnassa tukee omaishoitoperheiden hyvinvointia ja jaksamista. Toiminta-alueena on koko Satakunta.

Toimintamuotoja ovat mm. alkavien omaishoitajien Ovet-valmennukset®, ryhmätoiminnot, koulutukset, avoin kahvilatoiminta, infotilaisuudet sekä virkistystoiminta.

[Satakunnan Omaishoitajat ry:n kotisivuilla](#) voit tutustua paremmin yhdistyksen toimintaan.

FinFami Satakunta ry

Toimisto: Otavankatu 5, 28100 Pori

puh. 044 303 6282, toimisto@finfamisatakunta.fi

FinFami Satakunta ry:n tavoitteena on tukea ja auttaa satakuntalaisia mielenterveysomaisia. Tarjoamme omaisille tietoa, keskusteluapua ja vertaistukea. Omaistyöntekijä tavattavissa sekä varatulla ajalla että matalankynnyksen tapaamisaikana Tukitorstaissa. Otathan yhteyttä! Vapaaehtoiset omaiset ohjaavat vertaistukiryhmiä. Järjestämme luentoja ja teemailtoja mielenterveyteen ja omaisen omaan hyvinvointiin liittyen. Lisätietoa toiminnastamme, jäsenyydestä tai vapaaehtoistoiminnasta voit lukea [kotisivuiltamme](#).

Omaisena edelleen ry

Pääkaupunkiseutu

Tikkurilantie 68 A, 01300 VANTAA

Tuija Kotiranta puh. 040 520 6083

tuija.kotiranta@omaisenaedelleen.fi

Länsi-Suomi ja Pohjanmaa

Tasavallankatu 3 B, 28100 PORI

Erja Laikio puh. 0400 506 725

erja.laikio@omaisenaedelleen.fi

Omaisena edelleen ry tukee niitä omaisia ja läheisiä, joiden pitkäaikaissairas, iäkäs tai vammainen läheinen on muuttanut tai on siirtymässä kodin ulkopuoliseen hoitoon tai hoivaan. Yhdistys kehittää tukitoimia omaisille, asukkaille ja eri yksiköissä työskenteleville henkilöille sekä vaikuttaa laatuksymyksiin ja asukaslähtöisiin toimintatapoihin erilaisin koulutuksellisin ja tiedotuksellisin keinoin.

Omaisena edelleen ry on Omaishoitajaliitto ry:n jäsenyhdistys sekä Suomen omaishoidon verkoston jäsen.

[Omaisena edelleen ry:n kotisivuilla](#) voit tutustua paremmin yhdistyksen toimintaan.

Porin ev.lut. seurakuntayhtymä

Seurakuntapalvelut, Eteläpuisto 10 B, 2.krs

Emilia Korkeaoja puh. 0400 309763, emilia.korkeaoja@evl.fi

- Kotikäynnit ja toimiston vastaanotto sovittaessa
- Vertaistukiryhmät
- Virkistysiltapäivät yhteistyössä Porin Perusturvan kanssa
- Omaishoitajien ja hoidettavien leiri kesäisin Junnilan leirikeskuksessa Reposaaressa

[Porin ev.lut. seurakuntayhtymän kotisivuilta](#) voit lukea lisää toiminnasta.

Varsinais-Suomen ja Satakunnan Muistiluotsi

Toimisto: Otavankatu 5 A, 28100 Pori, Yhteisöotalo Otava

Aluesuunnittelija Marja Takala, puh. 040 187 7080, marja.takala@muistiturku.fi

Muistineuvoja Minna Reunanen, puh. 040 568 8722, minna.reunanen@muistiturku.fi

Muistiohjaaja Päivi Siltanen, puh. 040 140 9081, paivi.siltanen@muistiturku.fi

Muistiluotsit ovat Muistiliiton jäsenyhdistysten (muistiyhdistysten) ylläpitämiä maakunnallisia asiantuntija- ja tukikeskuksia. Muistiluotsit tarjoavat maksutonta muistineuvontaa esim. palvelu- ja etuusasioissa, tukea, tietoa ja toimintaa omasta muististaan huolestuneille, muistisairaille ja heidän läheisilleen sekä antavat tietoa maakunnan Muistiyhdistysten palveluista mm. muistikahviloista, vertaisryhmistä ja virkistyslomista. MuistiKaveri-toimintaa.

Lue lisää Muistiluotsin toiminnasta [tästä](#).

Suomen Punainen Risti / Satakunnan piiritoimisto

Toimisto: Pohjoispuisto 3, 28100 Pori

Omaishoitajien tukitoiminnan aluetyöntekijä, Eeva-Liisa Koskinen puh. 040 8610 748,

eeva-liisa.koskinen@punainenristi.fi

Omaishoitajien tukitoiminnassa mukana olevat Punaisen Ristin paikallisosastot järjestävät vertaisryhmätoimintaa ja koulutusta omaistaan tai läheistään hoitaville omaishoitajuuteen, terveyteen ja hyvinvointiin liittyvistä asioista. Ryhmien ohjaajina toimivat Punaisen Ristin koulutetut vapaaehtoiset. Koulutamme myös kanssakulkijoita ystäviksi omaishoitoperheille ja järjestämme virkistystapahtumia omaishoitajille ja heidän hoidettavilleen. Lisäksi järjestetään kesäleiri vuosittain Pastuskerissa. Ota yhteyttä!

[SPR:n Satakunnan piirin kotisivuilla](#) voit lukea lisää toiminnasta.

Porin perusturva

Omaishoidontuki on jaettu vanhuspalveluille (yli 65v) ja vammaispalveluille (alle 65v). Kunnan kanssa sopimuksen tehneillä omaishoitajilla on mahdollisuus lakisääteisiin vapaisiin tilapäishoitona Perusturvan palvelukodeissa tai perhehoitona. Mahdollisuus on myös kotiin annettaviin lisävapaisiin sekä vammaispalvelulain mukaisiin yksilöllisiin palveluihin. Lisäksi järjestetään koulutus- ja virkistystoimintaa sekä vertaistukiryhmiä.

Vammaispalvelut puh. 044 7016672, puh. 044 701 6662

Vanhuspalvelut aluejaon mukaan:

Pohjoinen alue: puh. 044 7018560, puh. 044 7014573,

Itäinen alue ja Ulvila: puh. 044 7010532,

Läntinen alue: puh. 044 7016617.