

TUKITOIMINTAA OMAISHOITAJILLE RAUMAN SEUDULLA

Rauman seudun Omaishoitajat ry

Puheenjohtaja Tuire Leskinen puh. 0400 32 5148, tuire.leskinen@gmail.com

Sihteeri / jäsenasiat, Sakari Leino puh. 040 502 8604, leinosa@dnainternet.net

Rauman yhdistyksen tavoitteena on parantaa omaishoitajien asemaa ja antaa tietoa sekä ohjausta omaishoitajuuteen liittyvissä asioissa. Yhdistys järjestää omaishoitajille ja heidän hoidettavilleen toiminnallisia virkistys - ja yhdessäolotilaisuuksia. Kaikki omaisiaan tai läheisiään hoitavat ja muut asiasta kiinnostuneet voivat tulla mukaan toimintaan.

Lisäksi yhdistys järjestää omaishoitoperheiden hyvinvointia ja jaksamista tukevaa OmaisOiva -toimintaa yhdessä Satakunnan Omaishoitajat ry:n kanssa, esimerkiksi Ovet – valmennuksia® järjestetään alkaville omaishoitajille.

[Rauman Omaishoitajat ry:n kotisivuilla](#) voit tutustua paremmin yhdistyksen toimintaan.

FinFami Satakunta ry

Toimisto

Otavankatu 5, 28100 Pori

puh. 044 303 6282

toimisto@finfamisatakunta.fi

FinFami Satakunta ry:n tavoitteena on tukea ja auttaa satakuntalaisia mielenterveysomaisia. Tarjoamme omaisille tietoa, keskusteluapua ja vertaistukea. Omaistyöntekijä tavattavissa sekä varatulla ajalla että matalankynnyksen tapaamisaikana Tukitorstaissa. Otathan yhteyttä! Vapaaehtoiset omaiset ohjaavat vertaistukiryhmiä. Järjestämme luentoja ja teemailtoja mielenterveyteen ja omaisen omaan hyvinvointiin liittyen. Lisätietoa toiminnastamme, jäsenyydestä tai vapaaehtoistoiminnasta voit lukea [kotisivuiltamme](#).

Omaisena edelleen ry

Pääkaupunkiseutu

Tikkurilantie 68 A, 01300 VANTAA

Tuija Kotiranta puh. 040 520 6083

tuija.kotiranta@omaisenaedelleen.fi

Länsi-Suomi ja Pohjanmaa

Tasavallankatu 3 B, 28100 PORI

Erja Laikio puh. 0400 506 725

erja.laikio@omaisenaedelleen.fi

Omaisena edelleen ry tukee niitä omaisia ja läheisiä, joiden pitkäaikaissairas, iäkäs tai vammaisen läheinen on muuttanut tai on siirtymässä kodin ulkopuoliseen hoitoon tai hoivaan. Yhdistys kehittää tukitoimia omaisille, asukkaille ja eri yksiköissä työskenteleville henkilöille sekä vaikuttaa laatuksymyksiin ja asukaslähtöisiin toimintatapoihin erilaisin koulutuksellisin ja tiedotuksellisin keinoin.

Omaisena edelleen ry on Omaishoitajaliitto ry:n jäsenyhdistys sekä Suomen omaishoidon verkoston jäsen.

[Omaisena edelleen ry:n kotisivuilla](#) voit tutustua paremmin yhdistyksen toimintaan.

Rauman palvelutori – ikäihmisten ohjaus- ja neuvontapaikka

Steniuksenkatu 4 (Kaunisjärven vanhainkoti, aula)

Palveluneuvoja Minna Nurminen

puh. 044 021 2044

palvelutori@rauma.fi

Palvelutori on suunnattu kotona asuvien ikäihmisten tukemiseksi. Palveluneuvoja vastaa kysymyksiisi ja auttaa arkeen liittyvissä ongelmissa. Ota rohkeasti yhteyttä!

Varsinais-Suomen ja Satakunnan Muistiluotsi

Toimisto

Otavankatu 5 A, 28100 Pori, Yhteisöotalo Otava

Aluesuunnittelija Marja Takala, puh. 040 187 7080, marja.takala@muistiturku.fi

Muistineuvoja Minna Reunanen, puh. 040 568 8722, minna.reunanen@muistiturku.fi

Muistiohjaaja Päivi Siltanen, puh. 040 140 9081, paivi.siltanen@muistiturku.fi

Rauman Seudun Muistiyhdistys

Heli Savolainen puh. 050 567 9185

Kristiina Salvi puh. 044 023 1021

Muistiluotsit ovat Muistiliiton jäsenyhdistysten (muistiyhdistysten) ylläpitämiä maakunnallisia asiantuntija- ja tukikeskuksia. Muistiluotsit tarjoavat maksutonta muistineuvontaa esim. palvelu- ja etuusasioissa, tukea, tietoa ja toimintaa omasta muististaan huolestuneille, muistisairaille ja heidän läheisilleen sekä antavat tietoa maakunnan Muistiyhdistysten palveluista mm. muistikahviloista, vertaisryhmistä ja virkistyslomista. MuistiKaveri-toimintaa.

Lue lisää Muistiluotsin toiminnasta [tästä](#).

Rauman seurakunta, diakoniatyö

Kirkkokatu 2, PL 158, 26100 Rauma

puh. 044 7691 261

www.rauma.seurakunta.net

Omaishoitajien kanssa tehtävästä työstä diakoniatyössä vastaavat

Diakoni Susanna Arvio (Raumalla) puh. 044 7691 269, susanna.arvio@evl.fi

Diakoni Minna Rautiainen (Lapissa) puh. 044 7691264, minna.rautiainen@evl.fi

Toiminta ja palvelut omaishoitajille

- ajanvarausvastaanotto, kotikäynnit
- vuosittain kirkkopyhä ja virkistysiltapäivä yhdessä omaishoitajien yhdistyksen kanssa

Rauman kaupungin omaishoidon tuen palvelut

Omaishoidolla tarkoitetaan vanhuksen, vammaisen tai sairaan henkilön hoidon ja huolenpidon järjestämistä kotiloissa omaisen tai muun hoidettavalle läheisen henkilön avulla.

Omaishoidon tuen palvelut alle 65-vuotiaille ja kehitysvammaisille

Vammaistyö/sosiaalitoimisto (Kaupungintalo), Kalliokatu 1

Hakemukset ja päätökset asiakkaan sukunimen ensimmäisen kirjaimen mukaan:

Sosiaalityöntekijä A-K puh: 02 834 3377,

Sosiaalityöntekijä L-Re puh: 02 834 3335,

Sosiaalityöntekijä Ri-Ö puh: 02 834 3540.

Sosiaalityöntekijöiden puhelinaikana on arkisin klo 9-10.

Omaishoidon tuen palvelut yli 65-vuotiaille

Hyvinvointia edistävät toiminnot/Omaishoito, Steniuksenkatu 6

palveluvastaava Kristiina Salvi (pohjoinen alue) puh. 044 793 3366, kristiina.salvi@rauma.fi

palveluvastaava Kerttu Hakonen (eteläinen alue) puh. 040 172 9525, kerttu.hakonen@rauma.fi

Suomen Punainen Risti / Satakunnan piiritoimisto

Pohjoispuisto 3, 28100 Pori

Omaishoitajien tukitoiminnan aluetyöntekijä, Eeva-Liisa Koskinen puh. 040 8610 748,

eeva-liisa.koskinen@punainenristi.fi

Omaishoitajien tukitoiminnassa mukana olevat Punaisen Ristin paikallisosastot järjestävät vertaisryhmätoimintaa ja koulutusta omaistaan tai läheistään hoitaville omaishoitajuuteen, terveyteen ja hyvinvointiin liittyvistä asioista. Ryhmien ohjaajina toimivat Punaisen Ristin koulutetut vapaaehtoiset. Koulutamme myös kanssakulkijoita ystäviksi omaishoitoperheille ja järjestämme virkistystapahtumia omaishoitajille ja heidän hoidettavilleen. Lisäksi järjestetään kesäleiri vuosittain Pastuskerissa. Ota yhteyttä!

[SPR:n Satakunnan piirin kotisivuilla](#) voit lukea lisää toiminnasta.