

TUKITOIMINTAA OMAISHOITAJILLE HUITTISISSA

Satakunnan Omaishoitajat ry

Toimisto: Eteläkauppatori 4B, 28100 Pori

Emilia Korkeaoja, omaistoiminnan ohjaaja puh. 044 026 6300

Mari Hellsten, omaistoiminnan ohjaaja puh. 050 566 2369

Tanja Tukkikoski, toiminnanjohtaja puh. 045 200 8150

Työntekijöiden sähköpostiosoitteet ovat muotoa etunimi.sukunimi@sataomaishoitajat.fi

Satakunnan Omaishoitajat ry toimii omaishoitajien ja heidän hoidettaviensa tukena, heidän etujansa ajaen sekä asemaa parantaen. Yhdistyksen OmaisOiva-toiminta Satakunnassa tukee omaishoitoperheiden hyvinvointia ja jaksamista. Toiminta-alueena on koko Satakunta. Toimintamuotoja ovat mm. alkavien omaishoitajien Ovet-valmennukset®, ryhmätoiminnot, koulutukset, avoin kahvilatoiminta, infotilaisuudet sekä virkistystoiminta.

[Satakunnan Omaishoitajat ry:n kotisivuilla](#) voit tutustua paremmin yhdistyksen toimintaan.

Omaisena edelleen ry

Pääkaupunkiseutu

Tikkurilantie 68 A, 01300 VANTAA

Tuija Kotiranta puh. 040 520 6083

tuija.kotiranta@omaisenaedelleen.fi

Länsi-Suomi ja Pohjanmaa

Tasavallankatu 3 B, 28100 PORI

Erja Laikio puh. 0400 506 725

erja.laikio@omaisenaedelleen.fi

Omaisena edelleen ry tukee niitä omaisia ja läheisiä, joiden pitkäaikaissairas, iäkäs tai vammainen läheinen on muuttanut tai on siirtymässä kodin ulkopuoliseen hoitoon tai hoivaan. Yhdistys kehittää tukitoimia omaisille, asukkaille ja eri yksiköissä työskenteleville henkilöille

sekä vaikuttaa laatuksymyksiin ja asukaslähtöisiin toimintatapoihin erilaisin koulutuksellisin ja tiedotuksellisin keinoin.

[Omaisena edelleen ry:n kotisivuilla](#) voit tutustua paremmin yhdistyksen toimintaan.

Suomen Punainen Risti / Satakunnan piiritoimisto

Toimisto: Pohjoispuisto 2, 28100 Pori

Omaishoidon tukitoiminnan suunnittelija, Eeva-Liisa Koskinen puh. 040 8610 748,

eeva-liisa.koskinen@punainenristi.fi

Omaishoitajien tukitoiminnassa mukana olevat Punaisen Ristin paikallisosastot järjestävät vertaisryhmätoimintaa ja koulutusta omaistaan tai läheistään hoitaville omaishoitajuuteen, terveyteen ja hyvinvointiin liittyvistä asioista. Ryhmien ohjaajina toimivat Punaisen Ristin koulutetut vapaaehtoiset. Koulutamme myös kanssakulkijoita ystäviksi omaishoitoperheille ja järjestämme virkistystapahtumia omaishoitajille ja heidän hoidettavilleen. Lisäksi järjestetään kesäleiri vuosittain Pastuskerissa. Ota yhteyttä!

[SPR:n Satakunnan piirin kotisivuilla](#) voit lukea lisää toiminnasta.

Varsinais-Suomen ja Satakunnan Muistiluotsi

Toimisto: Otavankatu 5 A, 28100 Pori, Yhteisöotalo Otava

Aluesuunnittelija Marja Takala, puh. 040 187 7080, marja.takala@muistiturku.fi

Muistineuvoja Minna Reunanen, puh. 040 568 8722, minna.reunanen@muistiturku.fi

Muistiohjaaja Päivi Siltanen, puh. 040 140 9081, paivi.siltanen@muistiturku.fi

Huittisten muistiyhdistys

Aira Autio 044 564 2544

Niina Immonen 044 772 8327

Muistiluotsit ovat Muistiliiton jäsenyhdistysten (muistiyhdistysten) ylläpitämiä maakunnallisia asiantuntija- ja tukikeskuksia. Muistiluotsit tarjoavat maksutonta muistineuvontaa esim. palvelu- ja etuusasioissa, tukea, tietoa ja toimintaa omasta muististaan huolestuneille, muistisairaille ja

heidän läheisilleen sekä antavat tietoa maakunnan Muistiyhdistysten palveluista mm. muistikahviloista, vertaisryhmistä ja virkistyslomista. MuistiKaveri-toimintaa.

Lue lisää Muistiluotsin toiminnasta [tästä](#).

Huittisten kaupunki

Ikäihmisten palvelut

Risto Rytin katu 36, 32700 Huittinen

Omais- ja perhehoidon avopalveluohjaaja: Heli Ruohola 044 773 0246 heli.ruohola@huittinen.fi

Omais- ja perhehoidon yhteyshenkilö: Anu Kärki 044 773 0214 anu.karki@huittinen.fi

Omaishoitoperheen tukimuotoja:

- maksuton kotikuntoutus, kotikuntoutuksen ryhmät ja toimintaterapia
 - muut omaishoitajille suunnatut liikunta- ym. ryhmät, osa maksullisia
 - infokirjeet ja omaishoitajien tapaamiset 2 kertaa vuodessa
-

Huittisten seurakunta

Kirkkoherranvirasto

Papintie 1, 32700 Huittinen

02 560 1600

huittinen.srk@evl.fi

Diakoniatoimisto avoinna ti ja to klo 9–10. Vampula to klo 9–11. Myös kotikäynnit.

Ystävänkamari tiistaisin klo 11- n.12.30.

Diakoniatyöntekijät:

Tapio Karttunen puh. 044 342 7991

Minna Palonen puh. 044 342 7992

Kaisa Vehmaa puh. 0440 560 166 (Vampulan kappelisrk)

FinFami Satakunta ry - mielenterveysomaisten asialla

Toimisto: Itsenäisyydenkatu 35 B, 28100 Pori

Kotisivut: www.finfamisatakunta.fi

Facebook: FinFami Satakunta

Instagram: finfamisatakunta

Twitter: FinFamiSataK

Omaistyöntekijä Salla Ristolainen p.044 303 62 82 tai salla.ristolainen@finfamisatakunta.fi

Toiminnanjohtaja Elina Uusivuori 044 5454 628 tai elina.uusivuori@finfamisatakunta.fi

FinFami Satakunta ry:n tarjoaa tukea, tietoa ja toivoa satakuntalaisille psyykkisesti sairastuneiden tai oirehtivien henkilöiden läheisille.

Omaisneuvonta Satakunnassa varaa itsellesi aika keskustelulle

Satakunta: p. 044 303 6282.

Omaisneuvonta toteutetaan puhelimitse tai verkon välityksellä.

Omaisneuvonta on maksutonta ja luottamuksellista keskusteluapua, jota antavat sosiaalialan ammattilaiset. Omaisneuvonnassa keskustellaan omaisen ja perheen tilanteesta, tuetaan omaisia, ennalta ehkäistään omaisten uupumista ja annetaan tietoa eri elämäntilanteisiin psyykkisesti sairastuneen omaisille.

Vertaistukea:

Vertaistukea Porissa, Raumalla ja Harjavallassa. Vertaistukea järjestetään Porissa ja Harjavallassa tammikuusta toukokuuhun ja syyskuusta joulukuuhun ja Raumalla ympäri vuoden. Vertaistukiryhmiä järjestetään myös verkossa vuosittain.

Vertaistukiryhmien ajankohdat ja osoitteet löydät www.finfamisatakunta.fi/tapahtumat

Muuta toimintaamme Satakunnassa ja valtakunnallisesti myös verkossa:

Hyvinvointi-illat, Omaiskurssit, Webinaarit ja luennot

Lisätietoa toiminnastamme: p. 044 303 62 82 ja www.finfamisatakunta.fi/tapahtumat

Mielenterveysomaisten – CHAT keskiviikkoisin osoitteessa: <https://tukinet.net/>

Lisätietoa psyykkisesti sairastuneiden henkilöiden läheisille: <https://finfami.fi/mahdollisuuksia/>

Lisätietoa ammattilaisille: <https://finfami.fi/ammattilaisille/>
