

# TUKITOIMINTAA OMAISILLE, LÄHEISILLE JA OMAISHOITAJILLE PORIN PERUSTURVAN ALUEELLA

## Satakunnan Omaishoitajat ry

Toimisto: Eteläkauppatori 4B, 28100 Pori

Emilia Korkeaoja, omaistoiminnan ohjaaja puh. 044 026 6300

Mari Hellsten, omaistoiminnan ohjaaja puh. 050 566 2369

Tanja Tukkikoski, toiminnanjohtaja puh. 045 200 8150

Työntekijöiden sähköpostiosoitteet ovat muotoa [etunimi.sukunimi@sataomaishoitajat.fi](mailto:etunimi.sukunimi@sataomaishoitajat.fi)

Satakunnan Omaishoitajat ry toimii omaishoitajien ja heidän hoidettaviensa tukena, heidän etujansa ajaen sekä asemaa parantaen. Yhdistyksen Omaisoiva-toiminta Satakunnassa tukee omaishoitoperheiden hyvinvointia ja jaksamista. Toiminta-alueena on koko Satakunta. Toimintamuotoja ovat mm. alkavien omaishoitajien Ovet-valmennukset®, ryhmätoiminnot, koulutukset, avoin kahvilatoiminta, infotilaisuudet sekä virkistystoiminta.

[Satakunnan Omaishoitajat ry:n kotisivuilla](#) voit tutustua paremmin yhdistyksen toimintaan.

---

## Omaisena edelleen ry

Pääkaupunkiseutu

Tikkurilantie 68 A, 01300 VANTAA

Tuija Kotiranta puh. 040 520 6083

[tuija.kotiranta@omaisenaedelleen.fi](mailto:tuija.kotiranta@omaisenaedelleen.fi)

Länsi-Suomi ja Pohjanmaa

Tasavallankatu 3 B, 28100 PORI

Erja Laikio puh. 0400 506 725

[erja.laikio@omaisenaedelleen.fi](mailto:erja.laikio@omaisenaedelleen.fi)

Omaisena edelleen ry tukee niitä omaisia ja läheisiä, joiden pitkäaikaissairas, iäkäs tai vammainen läheinen on muuttanut tai on siirtymässä kodin ulkopuoliseen hoitoon tai hoivaan.

Yhdistys kehittää tukitoimia omaisille, asukkaille ja eri yksiköissä työskenteleville henkilöille sekä vaikuttaa laatuksymyksiin ja asukaslähtöisiin toimintatapoihin erilaisin koulutuksellisin ja tiedotuksellisin keinoin.

Omaisena edelleen ry on Omaishoitajaliitto ry:n jäsenyhdistys sekä Suomen omaishoidon verkoston jäsen.

[Omaisena edelleen ry:n kotisivuilla](#) voit tutustua paremmin yhdistyksen toimintaan.

---

## **Porin ev.lut. seurakuntayhtymä**

Seurakuntapalvelut, Eteläpuisto 10 B, 2.krs

Pirjo Ojavalli puh. 0400 309 784, [pirjo.ojavalli@evl.fi](mailto:pirjo.ojavalli@evl.fi)

Omaishoitotyö on omaishoitajien ja hoidettavien tukea ja ohjausta.

Jokaiselle itsensä omaishoitajaksi kokevalle tarjotaan vertaistukea ja virkistystä, yhteistyössä eri toimijoiden kanssa.

- Kotikäynnit ja toimiston vastaanotto sovittaessa
- Vertaistukiryhmät

[Porin ev.lut. seurakuntayhtymän kotisivuilta](#) voit lukea lisää toiminnasta.

---

## **Varsinais-Suomen ja Satakunnan Muistiluotsi**

Toimisto: Otavankatu 5 A, 28100 Pori, Yhteisötila Otava

Aluesuunnittelija Marja Takala, puh. 040 187 7080, [marja.takala@muistiturku.fi](mailto:marja.takala@muistiturku.fi)

Muistineuvoja Minna Reunanen, puh. 040 568 8722, [minna.reunanen@muistiturku.fi](mailto:minna.reunanen@muistiturku.fi)

Muistiohjaaja Päivi Siltanen, puh. 040 140 9081, [paivi.siltanen@muistiturku.fi](mailto:paivi.siltanen@muistiturku.fi)

## **Porin seudun muistiyhdistys**

Sanna-Mari Pudas-Tähkä puhelin 044 705 2215, [info@porinmuistiyhdistys.fi](mailto:info@porinmuistiyhdistys.fi)

Muistiluotsit ovat Muistiliiton jäsenyhdistysten (muistiyhdistysten) ylläpitämiä maakunnallisia asiantuntija- ja tukikeskuksia. Muistiluotsit tarjoavat maksutonta muistineuvontaa esim. palvelu-

ja etuusasioissa, tukea, tietoa ja toimintaa omasta muististaan huolestuneille, muistisairaille ja heidän läheisilleen sekä antavat tietoa maakunnan Muistiyhdistysten palveluista mm. muistikahviloista, vertaisryhmistä ja virkistyslomista. MuistiKaveri-toimintaa.

Lue lisää Muistiluotsin toiminnasta [tästä](#).

---

## **Suomen Punainen Risti / Satakunnan piiritoimisto**

Toimisto: Pohjoispuisto 2, 28100 Pori

Omaishoidon tukitoiminnan suunnittelija, Eeva-Liisa Koskinen puh. 040 8610 748,

[eeva-liisa.koskinen@punainenristi.fi](mailto:eeva-liisa.koskinen@punainenristi.fi)

Omaishoitajien tukitoiminnassa mukana olevat Punaisen Ristin paikallisosastot järjestävät vertaisryhmätoimintaa ja koulutusta omaistaan tai läheistään hoitaville omaishoitajuuteen, terveyteen ja hyvinvointiin liittyvistä asioista. Ryhmien ohjaajina toimivat Punaisen Ristin koulutetut vapaaehtoiset. Koulutamme myös kanssakulkijoita ystäviksi omaishoitoperheille ja järjestämme virkistystapahtumia omaishoitajille ja heidän hoidettavilleen. Lisäksi järjestetään kesäleiri vuosittain Pastuskerissa. Ota yhteyttä!

[SPR:n Satakunnan piirin kotisivuilla](#) voit lukea lisää toiminnasta.

---

## **FinFami Satakunta ry**

Toimisto: Itsenäisyydenkatu 35 B, 3. krs. 28130 Pori

Kotisivut: <https://www.finfamisatakunta.fi/>

Facebook: FinFami Satakunta

Instagram: finfamisatakunta

Twitter: FinFamiSataK

Omaistyöntekijä Salla Ristolainen p.044 303 62 82 tai [salla.ristolainen@finfamisatakunta.fi](mailto:salla.ristolainen@finfamisatakunta.fi)

Toiminnanjohtaja Elina Uusivuori 044 5454 628 tai [elina.uusivuori@finfamisatakunta.fi](mailto:elina.uusivuori@finfamisatakunta.fi)

FinFami Satakunta ry:n tarjoaa tukea, tietoa ja toivoa satakuntalaisille psyykkisesti sairastuneiden tai oirehtivien henkilöiden läheisille.

## **Omaisneuvonta Satakunnassa varaa itsellesi aika keskustelulle:**

Pori: p. 044 5454 628, Itsenäisyydenkatu 35 B, 3 krs, 28130 Pori

Muu Satakunta: p. 044 303 62 82

Omaisneuvonta on maksutonta ja luottamuksellista keskusteluapua, jota antavat sosiaalialan ammattilaiset. Omaisneuvonnassa keskustellaan omaisen ja perheen tilanteesta, tuetaan omaisia, ennalta ehkäistään omaisten uupumista ja annetaan tietoa eri elämäntilanteisiin psyykkisesti sairastuneen omaisille. Omaisneuvontaa saa myös puhelimitse tai verkon välityksellä.

## **Vertaistukea:**

Vertaistukea Porissa osoitteessa Itsenäisyydenkatu 35 B 3. krs. Pori:

- Porin avoin vertaistukiryhmä mielenterveysomaisille: Joka kuukauden ensimmäinen tiistai klo: 18.00–19.30
- Porin avoin vertaistukiryhmä 60 + vuotiaille omaisille kuukauden 3. keskiviikko klo: 15.00–17.00
- Porin avoin vertaistukiryhmä Nepsy -henkilöiden omaisille kuukauden 3. keskiviikko klo: 18.00–19.00

Vertaistukiryhmät kokoontuvat tammikuusta toukokuuhun ja syyskuusta joulukuuhun.

Vertaistukea järjestetään myös verkossa. Kesäisin vertaistukea saa Rauman vertaistukiryhmästä lisätietoa [www.finfamisatakunta.fi/tapahtumat](http://www.finfamisatakunta.fi/tapahtumat).

## **Muuta toimintamme Satakunnassa ja valtakunnallisesti myös verkossa:**

Hyvinvointi-illat, omaiskurssit, webinaarit ja luennot.

Lisätietoa toiminnastamme: p. 044 303 62 82 ja [www.finfamisatakunta.fi/tapahtumat](http://www.finfamisatakunta.fi/tapahtumat)

Mielenterveysomaisten – CHAT keskiviikkoisin osoitteessa: <https://tukinet.net/>

Lisätietoa psyykkisesti sairastuneiden henkilöiden läheisille: <https://finfami.fi/mahdollisuuksia/>

Lisätietoa ammattilaisille: <https://finfami.fi/ammattilaisille/>

---

## **Porin perusturva**

Omaishoidon tuki on määrärahasidonnainen sekä lakisääteinen kaiken ikäisten sosiaalipalvelu, jonka järjestämisestä vastaa kunta/kuntayhtymä. Omaishoidontuki on kokonaisuus, joka muodostuu hoidettavalle annettavista palveluista sekä omaishoitajalle maksettavasta

hoitopalkkiosta, vapaasta ja omaishoitoa tukevista palveluista. Omaishoidon tuki on määrärahasidonnaista sosiaalipalvelua, jota myönnetään tarkoitukseen varattujen määrärahojen puitteissa kriteereiden täyttävälle hakijoille. Lisätietoja [Porin kaupungin sivuilta](#).

**Alle 65-vuotiaat:**

Palveluohjaaja Anu Simsek, puh. 044 701 6672

Palveluohjaaja Maarit Hultqvist, puh. 044 701 6615

**Yli 65-vuotiaat:**

Palveluohjaaja Eija Kuusela, puh. 044 701 8560

Palveluohjaaja Raija Pärssinen, puh. 044 701 4573

Palveluohjaaja Heidi Hissa, puh. 044 701 0187

Palveluohjaaja Ulla Santala, puh. 044 701 6617

Palveluohjaaja Katja Isotalo, puh. 044 701 0532

---