

TUKITOIMINTAA OMAISHOITAJILLE RAUMAN SEUDULLA

Rauman seudun Omaishoitajat ry

Puheenjohtaja Tuire Leskinen puh. 0400 32 5148, tuire.leskinen@gmail.com

Sihteeri / jäsenasiat, Sakari Leino puh. 040 502 8604, leinosa@dnainternet.net

Rauman yhdistyksen tavoitteena on parantaa omaishoitajien asemaa ja antaa tietoa sekä ohjausta omaishoitajuuteen liittyvissä asioissa. Yhdistys järjestää omaishoitajille ja heidän hoidettavilleen toiminnallisia virkistys - ja yhdessäolotilaisuuksia. Kaikki omaisiaan tai läheisiään hoitavat ja muut asiasta kiinnostuneet voivat tulla mukaan toimintaan. Lisäksi yhdistys järjestää omaishoitoperheiden hyvinvointia ja jaksamista tukevaa OmaisOiva -toimintaa yhdessä Satakunnan Omaishoitajat ry:n kanssa, esimerkiksi Ovet – valmennuksia® järjestetään alkaville omaishoitajille.

[Rauman Omaishoitajat ry:n kotisivuilla](#) voit tutustua paremmin yhdistyksen toimintaan.

Varsinais-Suomen ja Satakunnan Muistiluotsi

Toimisto: Otavankatu 5 A, 28100 Pori, Yhteisötila Otava

Aluesuunnittelija Marja Takala, puh. 040 187 7080, marja.takala@muistiturku.fi

Muistineuvoja Minna Reunanen, puh. 040 568 8722, minna.reunanen@muistiturku.fi

Muistiohjaaja Päivi Siltanen, puh. 040 140 9081, paivi.siltanen@muistiturku.fi

Rauman Seudun Muistiyhdistys

Heli Savolainen puh. 050 567 9185

Kristiina Salvi puh. 044 023 1021

Muistiluotsit ovat Muistiliiton jäsenyhdistysten (muistiyhdistysten) ylläpitämiä maakunnallisia asiantuntija- ja tukikeskuksia. Muistiluotsit tarjoavat maksutonta muistineuvontaa esim. palvelu- ja etuusasioissa, tukea, tietoa ja toimintaa omasta muististaan huolestuneille, muistisairaille ja heidän läheisilleen sekä antavat tietoa maakunnan Muistiyhdistysten palveluista mm. muistikahviloista, vertaisryhmistä ja virkistyslomista. MuistiKaveri-toimintaa.

Lue lisää Muistiluotsin toiminnasta [tästä](#).

Rauman seurakunta, diakoniatyö

Kirkkokatu 2, 26100 Rauma

puh. 044 7691 218, rauman.diakonia@evl.fi

www.raumanseurakunta.fi

Omaishoitajien kanssa tehtävästä työstä diakoniatyössä vastaa

Diakoniatyöntekijä Minna Rautiainen puh. 044 769 1264, minna.rautiainen@evl.fi

Toiminta ja palvelut omaishoitajille

- ajanvarausvastaanotto, kotikäynnit
- vuosittain kirkkopyhä ja mahdollisuuksien mukaan virkistysiltapäivä yhdessä omaishoitajien yhdistyksen kanssa

Lue lisää Rauman seurakunnan toiminnasta [kotisivuilta](#).

Rauman kaupungin omaishoidon tuen palvelut

Omaishoidolla tarkoitetaan vanhuksen, vammaisen tai sairaan henkilön hoidon ja huolenpidon järjestämistä kotiloissa omaisen tai muun hoidettavalle läheisen henkilön avulla.

Omaishoidon tuen palvelut alle 65-vuotiaille ja kehitysvammaisille

Vammaistyö/sosiaalitoimisto (Kaupungintalo), Kalliokatu 1, 26100 Rauma

Hakemukset ja päätökset asiakkaan sukunimen ensimmäisen kirjaimen mukaan:

Vammaispalvelun sosiaalityöntekijät ovat tavoitettavissa varmimmin arkisin puhelinaikana klo 9–10.

Ohjaus ja neuvonta

Karinen Tinja, sosiaaliohjaaja

puh. 044 793 3389

Varjus Taina, sosiaaliohjaaja

puh. 040 833 0847

Asiointi sukunimen mukaan.

A – Ka

Laulaja Petra sosiaalityöntekijä, vammaispalvelut

puh. 044 793 3377

Ke – M

Lanne Viivi sosiaalityöntekijä, vammaispalvelut
puh. 044 793 3335

N – Se

Keto Leena sosiaalityöntekijä, vammaispalvelut
puh. 044 403 9195

Si – Ö

Heinonen Essi vs. sosiaalityöntekijä, vammaispalvelut
puh. 044 793 3540

Omaishoidon tuen palvelut yli 65-vuotiaille

Hyvinvointia edistävät toiminnot/Omaishoito, Steniuksenkatu 6

Hakonen Kerttu palveluvastaava, sukunimet A-K

040 172 9525, kerttu.hakonen@rauma.fi

Pulliainen Anu palveluvastaava, sukunimet L-P

044 403 7909, anu.pulliainen@rauma.fi

Salvi Kristiina palveluvastaava, sukunimet R-Ö

044 793 3366 kristiina.salvi@rauma.fi

FinFami Satakunta ry - mielenterveysomaisten asialla

Toimisto: Itsenäisyydenkatu 35 B, 28100 Pori

Kotisivut: www.finfamisatakunta.fi

Facebook: FinFami Satakunta

Instagram: finfamisatakunta

Twitter: FinFamiSataK

Omaistyöntekijä Salla Ristolainen p.044 303 62 82 tai salla.ristolainen@finfamisatakunta.fi

Toiminnanjohtaja Elina Uusivuori 044 5454 628 tai elina.uusivuori@finfamisatakunta.fi

FinFami Satakunta ry:n tarjoaa tukea, tietoa ja toivoa satakuntalaisille psyykkisesti sairastuneiden tai oirehtivien henkilöiden läheisille.

Omaisneuvonta Satakunnassa, varaa itsellesi aika keskustelulle

Kasvokkain omaisneuvontaa on saatavilla Rauman psykiatrian poliklinikalla kerran kuussa osoitteessa: Steniuksenkatu 2, Rauma. Ajankohtia voit kysellä ja aikoja varaathan itsellesi

numerosta: p. 02 627 8708. Voit myös varata itsellesi sopivan puhelinajan numerosta 044 303 62 82. Omaisneuvontaa saat halutessasi myös verkon välityksellä.

Omaisneuvonta on maksutonta ja luottamuksellista keskusteluapua, jota antavat sosiaalialan ammattilaiset. Omaisneuvonnassa keskustellaan omaisen ja perheen tilanteesta, tuetaan omaisia, ennalta ehkäistään omaisten uupumista ja annetaan tietoa eri elämäntilanteisiin psyykkisesti sairastuneen omaisille.

Vertaistukea

Vertaistukea saa Rauman vertaistukiryhmästä ympäri vuoden joka kuukauden ensimmäinen maanantai klo: 18.00–19.30 osoitteessa Toivontalo, Lyseokatu 7, Rauma.

Vertaistukea järjestetään valtakunnallisesti myös verkossa. Lisätietoa toiminnastamme: p. 044 303 62 82 ja www.finfamisatakunta.fi/tapahtumat

Muuta toimintamme Satakunnassa ja valtakunnallisesti myös verkossa

Hyvinvointi-illat, omaiskurssit, webinaarit ja luennot

Lisätietoa toiminnastamme: p. 044 303 62 82 ja www.finfamisatakunta.fi/tapahtumat

Mielenterveysomaisten – CHAT keskiviikkoisin osoitteessa: <https://tukinet.net/>

Lisätietoa psyykkisesti sairastuneiden henkilöiden läheisille: <https://finfami.fi/mahdollisuuksia/>

Lisätietoa ammattilaisille: <https://finfami.fi/ammattilaisille/>

Rauman palvelutori – ikäihmisten ohjaus- ja neuvontapaikka

Palveluvastaavat:

Hakulinen Tanja p. 044 403 6332, tanja.hakulinen@rauma.fi

Savila Tanja p. 044 403 7908, tanja.savila@rauma.fi

Palvelutori on suunnattu kotona asuvien ikäihmisten tukemiseksi. Palveluvastaavat vastaavat kysymyksiisi ja auttavat arkeen liittyvissä asioissa. Ohjaus- ja neuvontapuhelin 040 833 0802 ma-to 8-16 ja pe 8-15 tai palvelutori@rauma.fi. Ota rohkeasti yhteyttä! Lisätietoja [Rauman kaupungin sivuilta](#).

Omaisena edelleen ry

Pääkaupunkiseutu

Tikkurilantie 68 A, 01300 VANTAA

Tuija Kotiranta puh. 040 520 6083, tuija.kotiranta@omaisenaedelleen.fi

Länsi-Suomi ja Pohjanmaa

Tasavallankatu 3 B, 28100 PORI

Erja Laikio puh. 0400 506 725, erja.laikio@omaisenaedelleen.fi

Omaisena edelleen ry tukee niitä omaisia ja läheisiä, joiden pitkäaikaissairas, iäkäs tai vammainen läheinen on muuttanut tai on siirtymässä kodin ulkopuoliseen hoitoon tai hoivaan. Yhdistys kehittää tukitoimia omaisille, asukkaille ja eri yksiköissä työskenteleville henkilöille sekä vaikuttaa laatuksymyksiin ja asukaslähtöisiin toimintatapoihin erilaisin koulutuksellisin ja tiedotuksellisin keinoin.

Omaisena edelleen ry on Omaishoitajaliitto ry:n jäsenyhdistys sekä Suomen omaishoidon verkoston jäsen.

[Omaisena edelleen ry:n kotisivuilla](#) voit tutustua paremmin yhdistyksen toimintaan.

Suomen Punainen Risti / Satakunnan piiritoimisto

Pohjoispuisto 2, 28100 Pori

Omaishoidon tukitoiminnan suunnittelija, Eeva-Liisa Koskinen puh. 040 8610 748,
eeva-liisa.koskinen@punainenristi.fi

Omaishoitajien tukitoiminnassa mukana olevat Punaisen Ristin paikallisosastot järjestävät vertaisryhmätoimintaa ja koulutusta omaistaan tai läheistään hoitaville omaishoitajuuteen, terveyteen ja hyvinvointiin liittyvistä asioista. Ryhmien ohjaajina toimivat Punaisen Ristin koulutetut vapaaehtoiset. Koulutamme myös kanssakulkijoita ystäviksi omaishoitoperheille ja järjestämme virkistystapahtumia omaishoitajille ja heidän hoidettavilleen. Lisäksi järjestetään kesäleiri vuosittain Pastuskerissa. Ota yhteyttä!

[SPR:n Satakunnan piirin kotisivuilla](#) voit lukea lisää toiminnasta.