

OMAISHOITAJIEN, OMAISTEN JA LÄHEISTEN VERTAISTUKI SATAKUNNASSA



www.omaishoidonverkosto.fi/satakunta/

SISÄLLYS

EURA	5
Erityislusten vanhempien iltakahveet Eura – mahdollisuus osallistua myös etänä	5
Muistikahvila	5
Omaishoitajien ryhmä	5
EURAJOKI	5
Muistikahvila	5
Omaishoitajien ryhmä	5
HARJAVALTA	5
Avoin vertaistukiryhmä psyykkisesti oirehtivien läheisille	5
Omaishoitajien ryhmä	6
HONKAJOKI	6
HUITTINEN	6
Omaishoitajien avoimet kahvilat	6
Omaishoitajien ryhmä	6
JÄMIJÄRVI	6
Muistikahvila	6
KANKAANPÄÄ	6
Kankaanpään muistikahvila	6
KARVIA	7
Avoin kahvila	7
Muistikahvila	7
KOKEMÄKI	7
Muistikahvila	7
Omaishoitajien ryhmä	7
MERIKARVIA	7
Muistikahvila	7
Omaishoitajien ryhmä	7
NAKKILA	8
Muistikahvila	8
PORI	8
Avoin vertaistukiryhmä neuropsykiatrisesti oirehtivien läheisille	8

Avoin vertaistukiryhmä psyykkisesti oirehtivien läheisille	8
Erityislusten vanhempien iltakahveet – mahdollisuus osallistua myös etänä	8
Miesomaishoitajien ryhmä	8
Muistikahvila	8
Nykyisten, entisten ja tulevien omaishoitajien vertaistukiryhmä Ahlaisissa	8
Omaishoitajien keskusteluryhmä Noormarkussa	9
Omaisten, läheisten ja omaishoitajien iltapäivät DiakonPuiston kodalla	9
Omaishoitajien kuntosaliryhmä	9
Omaishoitajien ryhmä	9
Omaishoitajien ryhmä Lavia	9
Vertaistukiryhmä 60+ vuotiaille psyykkisesti oirehtivien läheisille	9
18–29-vuotiaiden mielenterveysomaisten vertaistukiryhmä	10
RAUMA	10
Avoin vertaistukiryhmä psyykkisesti oirehtivien läheisille	10
Muistikahvila	10
Työikäisten omaishoitajien ja läheistään auttavien iltakahvila	10
SIIKAINEN	10
Muistikahvila	10
SÄKYLÄ	10
Omaishoitajien ryhmä	10
ULVILA	11
Omaishoitajien ryhmä Ulvilassa	11
Omaishoitajien ja omaisten sauvakävelyt Ulvilassa	11
TOIMINTA VERKOSSA	11
Työikäisten omaishoitajien WhatsApp-vertaistukiryhmä	11
Erityislusten vanhempien iltakahveet - hybridi toteutus	11
Erityislusten vanhempien iltakahveet Eura - hybridi toteutus	11
YHTEYSTIEDOT	12

Satakunnan Omaishoidon verkosto pitää oikeuden tehdä tarvittaessa muutoksia tämän oppaan sisältöön.

Tämä opas on tarkoitettu kaikille satakuntalaisille, jotka kaipaavat vertaistukea omaishoidon saralla – tuleville, nykyisille ja entisille omaishoitajille.

Oppaasta näet mitä toimintaa missäkin Satakunnan kunnassa järjestetään sekä keneltä saat toiminnasta lisätietoja.

Toiveiden ja tarpeiden mukaan voidaan järjestää myös uutta toimintaa. Oppaan tekijöiden yhteystiedot löytyvät takakannesta ja heihin saa ottaa yhteyttä, jos jollekin alueelle kaivataan uutta toimintaa.



Maailmassa on vain neljänlaisia ihmisiä:
heitä, jotka ovat olleet omaishoitajia.
Heitä, jotka ovat omaishoitajia.
Heitä, joista tulee omaishoitajia ja heitä,
jotka tarvitsevat omaishoitajia.
- Rosalynn Carter

EURA

Erityislusten vanhempien iltakahveet Eura – mahdollisuus osallistua myös etänä

Aika: joka kuukauden neljäs tiistai klo 17–19

Paikka: Euran perhekeskus, Satakunnankatu 12, Eura.

Järjestäjät: Satakunnan Omaishoitajat ry ja Euran kunta

Lisätiedot: Mari Hellsten puh. 050 566 2369

Muistikahvila

Aika: kuukauden ensimmäinen keskiviikko 13–14.30

Paikka: Euran perhekeskus, Satakunnankatu 12, Eura

Järjestäjä: Rauman Seudun Muistiyhdistys

Lisätiedot: Päivi Siltanen puh. 040 140 9081

Omaishoitajien ryhmä

Aika: joka kuukauden viimeinen maanantai klo 13–15

Paikka: Pikku-Pirtin väliaikaistila, Eurantie 18, Eura

Järjestäjä: SPR Euran osasto

Lisätiedot: Leena Hailio puh. 040 752 2094

EURAJOKI

Muistikahvila

Aika: kuukauden toinen maanantai klo 13.30–15

Paikka: Tasala, Tasalantie 6, Luvia

Järjestäjä: Porin Seudun Muistiyhdistys

Lisätiedot: Päivi Siltanen puh. 040 140 9081

Omaishoitajien ryhmä

Aika: joka kuukauden kolmas perjantai klo 13–15

Paikka: Palvelukeskus Kahari, Weenertie 2, Eurajoki

Järjestäjä: SPR Eurajoen osasto

Lisätiedot: Kaarina Tamminen puh. 044 312 4924

HARJAVALTA

Avoin vertaistukiryhmä psyykkisesti oirehtivien läheisille

Aika: Kuukauden viimeinen tiistai klo 18–19.30

Paikka: Palvelukatu 10, Harjavalta

Järjestäjä: FinFami Satakunta ry

Lisätiedot: Salla Ristolainen puh. 044 303 6282

Omaishoitajien ryhmä

Aika: joka kuukauden ensimmäinen tiistai klo 14–16

Paikka: Palvelukeskus Hopeakeidas, Palvelukatu 10, Harjavalta

Järjestäjä: SPR Harjavallan osasto

Lisätiedot: Sirkka Alamäki puh. 040 822 4740

HONKAJOKI

Muistikahvila

Aika: kuukauden ensimmäinen keskiviikko klo 13–14.30

Paikka: Osuuspankin kerhotila Porhontie 1, Honkajoki

Järjestäjä: Kankaanpään Seudun Muistiyhdistys

Lisätiedot: Päivi Siltanen puh. 040 140 9081

HUITTINEN

Omaishoitajien avoimet kahvilat

Aika: joka kuukauden kolmantena tiistaina klo 13–15

Paikka: Huittisten kaupungintalo, Risto Rytin katu 36, Huittinen

Järjestäjät: Huittisten kaupunki & Satakunnan Omaishoitajat ry

Lisätiedot: Mari Hellsten puh. 050 566 2369

Omaishoitajien ryhmä

Aika: joka kuukauden viimeinen torstai klo 14–16

Paikka: SPR Ystävänpirtti Einola, Karpintie 8, Huittinen

Järjestäjä: SPR Huittisten osasto

Lisätiedot: Liisa Korkala puh. 044 768 5636

JÄMIJÄRVI

Muistikahvila

Aika: kuukauden ensimmäinen keskiviikko klo 14–15.30 (kaksi kertaa kaudessa kysy lisää)

Paikka: Osuuspankin kerhotila, Jämijärventie 22 B, Jämijärvi

Järjestäjä: Kankaanpään Seudun Muistiyhdistys

Lisätiedot: Päivi Siltanen puh. 040 140 9081

KANKAANPÄÄ

Kankaanpään muistikahvila

Aika: kuukauden neljäs keskiviikko 13.00–14.30

Paikka: SPR:n Sydäntupa, Keskuskatu 32, Kankaanpää

Järjestäjä: Kankaanpää Seudun Muistiyhdistys

Lisätiedot: Päivi Siltanen puh. 040 140 9081

KARVIA

Avoin kahvila

Aika: joka kuukauden toinen keskiviikko klo 11–14

Paikka: Sampola, Kylä-Karviantie 22, Karvia

Järjestäjä: SPR Karvian osasto

Lisätiedot: Liisa Heiniluoma puh. 040 778 2725

Muistikahvila

Aika: kuukauden kolmas keskiviikko klo 12.30–14

Paikka: Olohuone, Kylä-Karviantie 18, Karvia

Järjestäjä: Kankaanpää Seudun Muistiyhdistys

Lisätiedot: Päivi Siltanen puh. 040 140 9081

KOKEMÄKI

Muistikahvila

Aika: kuukauden kolmas torstai klo 13–15

Paikka: INVA-tupa, Haapionkatu 6, Kokemäki

Järjestäjä: Porin Seudun Muistiyhdistys

Lisätiedot: Päivi Siltanen puh. 040 140 9081

Omaishoitajien ryhmä

Aika: joka kuukauden ensimmäinen keskiviikko klo 14–16

Paikka: SPR Invatupa, Haapionkatu 6, Kokemäki

Järjestäjä: SPR Kokemäen osasto

Lisätiedot: Juhani Merikallio puh. 0400 770 740

MERIKARVIA

Muistikahvila

Aika: kuukauden neljäs tiistai klo 14.45–16

Paikka: WASSA, Oloneuvoksentie 4A, Merikarvia

Järjestäjä: Porin Seudun Muistiyhdistys

Lisätiedot: Päivi Siltanen puh. 040 140 9081

Omaishoitajien ryhmä

Aika: kuukauden viimeinen maanantai klo 13–15

Paikka: Merikarvian Seurakuntatalo, Kauppatie 50, Merikarvia

Järjestäjä: Merikarvian seurakunta

Lisätiedot: Helena Valli puh. 040 480 5754

NAKKILA

Muistikahvila

Aika: kuukauden ensimmäinen torstai klo 16.30–18

Paikka: Osuuspankin kerhotila, Porintie 4, Nakkila

Järjestäjä: Porin Seudun Muistiyhdistys

Lisätiedot: Päivi Siltanen puh. 040 140 9081

PORI

Avoin vertaistukiryhmä neuropsykiatrisesti oirehtivien läheisille

Aika: kuukauden kolmas keskiviikko klo 18–19.30

Paikka: Itsenäisyydenkatu 35 B, 3 krs., Pori

Järjestäjä: FinFami Satakunta ry

Lisätiedot: Salla Ristolainen puh. 044 303 6282

Avoin vertaistukiryhmä psyykkisesti oirehtivien läheisille

Aika: kuukauden toinen tiistai klo 18–19.30

Paikka: Itsenäisyydenkatu 35 B, 3 krs., Pori

Järjestäjä: FinFami Satakunta ry

Lisätiedot: Salla Ristolainen puh. 044 303 6282

Erityislusten vanhempien iltakahveet – mahdollisuus osallistua myös etänä

Aika: muutaman kerran kaudessa klo 17–19

Paikka: Eteläkauppatori 4 B, 5 krs., Pori

Järjestäjät: Satakunnan Omaishoitajat ry ja Leijonaemot ry

Lisätiedot: Mari Hellsten puh. 050 566 2369

Miesomaishoitajien ryhmä

Aika: joka kuukauden ensimmäinen tiistai klo 13–15

Paikka: Vaihtelee sisällön mukaan.

Järjestäjä: Satakunnan Omaishoitajat ry

Lisätiedot: Mari Hellsten puh. 050 566 2369

Muistikahvila

Aika: kuukauden toinen tiistai klo 14–16

Paikka: Yhteisötila Otava, Otavankatu 5A, Pori

Järjestäjä: Porin Seudun Muistiyhdistys

Lisätiedot: Päivi Siltanen puh. 040 140 9081

Nykyisten, entisten ja tulevien omaishoitajien vertaistukiryhmä Ahlaisissa

Aika: joka kuukauden ensimmäinen perjantai klo 13–15

Paikka: Ahlaisten seurakuntakodin seurakuntasali, Föörikuja 2.

Järjestäjät: Satakunnan Omaishoitajat ry, SPR Satakunnan piiri, Ahlaisten osasto ja Porin ev.lut. seurakuntayhtymän Seurakuntapalvelut

Lisätiedot: Emilia Korkea-aho puh. 044 026 6300

Omaishoitajien keskusteluryhmä Noormarkussa

Aika: joka kuukauden toinen tiistai klo 13–15

Paikka: Noormarkun seurakuntatalo, Kirkkotie 6, Noormarkku

Järjestäjät: Noormarkun seurakunta & Satakunnan Omaishoitajat ry

Lisätiedot: Mari Hellsten puh. 050 566 2369

Omaisten, läheisten ja omaishoitajien iltapäivät DiakonPuiston kodalla

Aika: sään salliessa kuukausittain tiistaisin klo 13–15

Paikka: DiakonPuisto (Metsämiehenkatu 2, Pori)

Järjestäjä: Satakunnan Omaishoitajat ry

Lisätiedot: Emilia Korkea-aho puh. 044 026 6300

Omaishoitajien kuntosaliryhmä

Aika: arki maanantaisin klo 14–15

Paikka: Porin Urheilutalo, Kuninkaanhaanaukio 12, Pori

Järjestäjä: Satakunnan Omaishoitajat ry

Lisätiedot: Emilia Korkea-aho puh. 044 026 6300

Omaishoitajien ryhmä

Aika: joka kuukauden toinen tiistai klo 13–15

Paikka: SPR porin osaston tila, Kuninkaanlahdenkatu 10, Pori

Järjestäjä: SPR Porin osasto

Lisätiedot: Terttu Ojala puh. 044 078 8770

Omaishoitajien ryhmä Lavia

Aika: joka kuukauden toinen torstai klo 13–15

Paikka: Vanhustentalojen kerhohuone, Aleksintie, Lavia

Järjestäjä: SPR Lavian osasto

Lisätiedot: Pirjo Hesso puh. 0400 732821

Vertaistukiryhmä 60+ vuotiaille psyykkisesti oirehtivien läheisille

Aika: kuukauden kolmas keskiviikko klo 15–17

Paikka: Itsenäisyydenkatu 32 B, 3 krs., Pori

Järjestäjä: FinFami Satakunta ry

Lisätiedot: Salla Ristolainen puh. 044 303 6282

18–29-vuotiaiden mielenterveysomaisten vertaistukiryhmä

Aika: kuukausittain tiistaisin klo 17.30–19.30

Paikka: Itsenäisyydenkatu 35 B, 3krs., Pori

Järjestäjä: FinFami Satakunta ry

Lisätiedot: Salla Ristolainen puh. 044 303 6282

RAUMA

Avoin vertaistukiryhmä psyykkisesti oirehtivien läheisille

Aika: Kuukauden ensimmäinen maanantai klo 18–19.30

Paikka: Toivontalo, Lyseokatu 7, Rauma

Järjestäjä: FinFami Satakunta ry

Lisätiedot: Salla Ristolainen puh. 044 303 6282

Muistikahvila

Aika: kuukauden kolmas torstai klo 14–15.30

Paikka: TulesTalo, Aittakarinkatu 14, Rauma

Järjestäjä: Rauman Seudun Muistiyhdistys

Lisätiedot: Päivi Siltanen puh. 040 140 9081

Työikäisten omaishoitajien ja läheistään auttavien iltakahvila

Aika: kuukausittain, viikonpäivä vaihtelee klo 17–19

Paikka: Rauman Invalidit ry:n toimisto, Aittakarinkatu 1, Rauma

Järjestäjä: Satakunnan Omaishoitajat ry

Lisätiedot: Emilia Korkea-aho puh. 044 026 6300

SIIKAINEN

Muistikahvila

Aika: kuukauden kolmas keskiviikko klo 13–14.30

Paikka: Lounasravintola Marilyn, Tuorilantie 1, Siikainen

Järjestäjä: Kankaanpää Seudun Muistiyhdistys

Lisätiedot: Päivi Siltanen puh. 040 140 9081

SÄKYLÄ

Omaishoitajien ryhmä

Aika: joka kuukauden kolmas maanantai klo 14–16

Paikka: Tinkilä, Rantatie 254, Säkö

Järjestäjä: SPR Säkylän ja Köyliön osastot

Lisätiedot: Tuula Vätti puh. 050 560 3314

ULVILA

Omaishoitajien ryhmä Ulvilassa

Aika: joka kuukauden ensimmäinen tiistai klo 13–15

Paikka: Kohtaamispaikka Santra, Lauttaranta 7, Ulvila

Järjestäjät: Satakunnan Omaishoitajat ry, SPR Satakunnan piiri sekä SPR Ulvilan osasto

Lisätiedot: Emilia Korkea-aho puh. 044 026 6300 tai Maija Valkama puh. 040 5823 777

Omaishoitajien ja omaisten sauvakävelyt Ulvilassa

Aika: joka kuukauden toinen torstai klo 12–13

Paikka: Ulvilan Massilla, Massintie 190, Ulvila

Järjestäjä: Satakunnan Omaishoitajat ry

Lisätiedot: Mari Hellsten puh. 050 566 2369

TOIMINTA VERKOSSA

Työikäisten omaishoitajien WhatsApp-vertaistukiryhmä

Paikka: WhatsApp-sovellus

Järjestäjä: Satakunnan Omaishoitajat ry

Lisätiedot: Mari Hellsten puh. 050 566 2369

Erityislasten vanhempien iltakahveet - hybridi toteutus

Aika: muutaman kerran kaudessa klo 17–19

Paikka: Teams-sovellus (Eteläkauppatori 4 B 5. krs., Pori)

Järjestäjät: Satakunnan Omaishoitajat ry ja Leijonaemot ry

Lisätiedot: Mari Hellsten puh. 050 566 2369

Erityislasten vanhempien iltakahveet Eura - hybridi toteutus

Aika: joka kuukauden neljäs tiistai klo 17–19

Paikka: Teams-sovellus, (Euran perhekeskus, Satakunnankatu 12, Eura)

Järjestäjät: Satakunnan Omaishoitajat ry ja Euran kunta

Lisätiedot: Mari Hellsten puh. 050 566 2369

YHTEYSTIEDOT

Ota yhteyttä omaishoitajien vertaistuellisen toiminnan parissa toimiviin toimijoihin, jos kaipaat uutta toimintaa alueellesi:

FinFami Satakunta ry (mielenterveysomaisten yhdistys)

Omaistyöntekijä Salla Ristolainen puh. 044 303 6282

<https://www.finfamisatakunta.fi/>

Satakunnan Omaishoitajat ry

Omaistoiminnan ohjaajat

Mari Hellsten puh. 050 566 2369

Emilia Korkeaoja puh. 044 026 6300

www.sataomaishoitajat.fi

Punainen Risti, omaishoidon tukitoiminta, Satakunnan piiri

Omaishoidon tukitoiminnan suunnittelija Eeva-Liisa Koskinen puh. 040 861 0748

<https://rednet.punainenristi.fi/node/7267>

Varsinais-Suomen ja Satakunnan Muistiluotsi

Muistiohjaaja Päivi Siltanen puh. 040 140 9081

<https://www.muistiturku.fi/fi/muistiluotsi/>

Omaisena edelleen ry

Omaisyyhteistyön ohjaaja Erja Laikio puh. 0400 506 725

<https://omaisenaedelleen.fi/>

Porin ev.lut. seurakuntayhtymä

Diakoniatyöntekijä Pirjo Ojavalli puh. 0400 309 784

<https://www.kirkkoporissa.fi/apua-ja-tukea/erityisryhmat/omaishoitajat>

Merikarvian seurakunta

Diakoni Helena Valli puh. 040 480 5754

<https://www.merikarvianseurakunta.fi/apua-ja-tukea>

Eurajoen seurakunta

Diakoni Virpi Rönkkömäki-Mäntynen puh. 0400 374 216

<https://www.eurajoenseurakunta.fi/apua-ja-tukea/kerhot-ja-ryhmat>