

Satakunnan omaishoidon verkosto

Omaishoitajien, omaisten ja läheisten
vertaistuki Satakunnassa



SISÄLLYS

SATAKUNNAN OMAISHOIDON VERKOSTO	5
FinFami Satakunta ry - mielenterveysomaisten asialla	5
Leijonaemot ry	6
Omaisena edelleen ry	7
Satakunnan Perhehoitajat ry	7
Satakunnan hyvinvointialue	8
Satavoimaa omaishoitoon – hanke	10
Satakunnan Omaishoitajat ry	11
Diakoniatyö Satakunnan seurakunnissa	12
Suomen Punainen Risti / Satakunnan piiritoimisto	13
Varsinais-Suomen ja Satakunnan Muistiluotsi	14
Satakunnan Sydänpiiri ry: Kulttuurista virkeyttä ja voimaa –hanke	15
VERTAISTUKI- JA MUU AVOIN TOIMINTA	16
EURA	16
Muistikahvila	16
Omaishoitajien ryhmä	16
EURAJOKI	16
Muistikahvila	16
Omaishoitajien ryhmä	16
Omaishoitajien ryhmä Luvialla	17
HARJAVALTA	17
Omaishoitajien ryhmä	17
HONKAJOKI	17
Muistikahvila	17
HUITTINEN	18
Omaishoitajien ryhmä	18
JÄMIJÄRVI	18
Muistikahvila	18

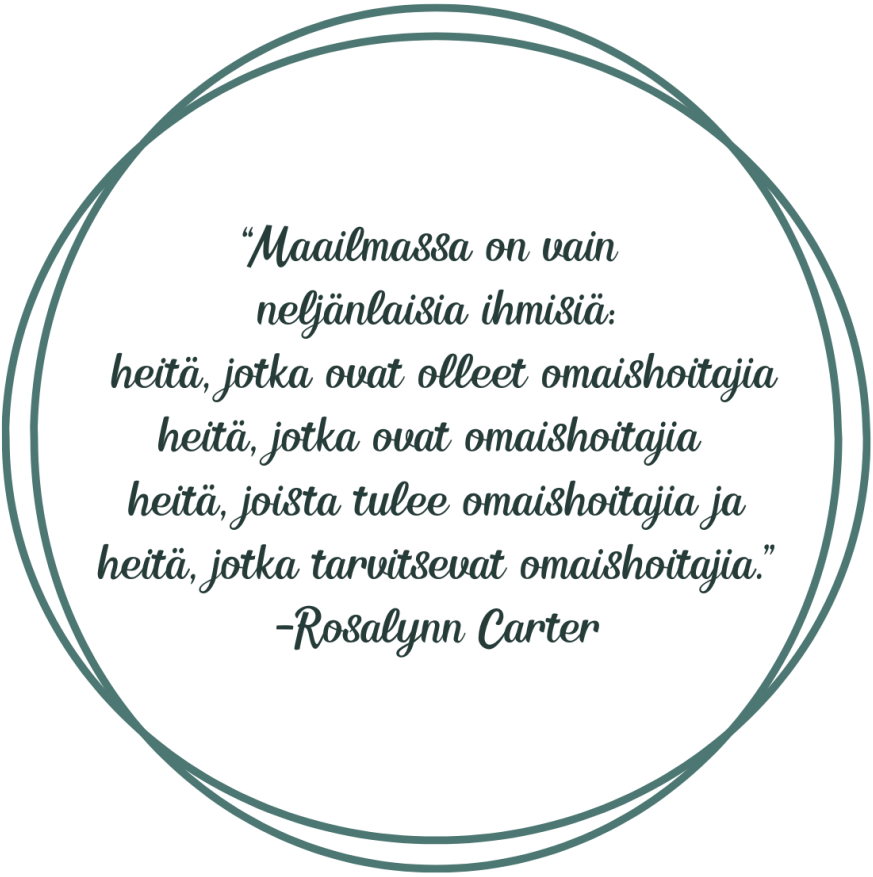
KANKAANPÄÄ	18
Kankaanpään muistikahvila	18
KARVIA	19
Avoin kahvila	19
Muistikahvila	19
KOKEMÄKI	19
Muistikahvila	19
MERIKARVIA	19
Muistikahvila	19
PORI	20
Miesomaishoitajien ryhmä	20
Muistikahvila	20
Muistisairaiden omaisten vertaistukiryhmä	20
Omaishoitajien olkkari	20
Entisten omaishoitajien olkkari	21
Omaishoitajien kuntosaliryhmä	21
Omaishoitajien ja hoidettavien avoin kahvila	21
Omaishoitajien ryhmä	22
Omaishoitajien ryhmä Lavia	22
RAUMA	22
Muistikahvila	22
Omaishoitajien avoin kahvila	22
SIIKAINEN	23
Muistikahvila	23
SÄKYLÄ	23
Kaveriköökki	23
ULVILA	23
Omaishoitajien kahvila	23
YHTEYSTIEDOT	24

Satakunnan Omaishoidon verkosto pitää oikeuden tehdä tarvittaessa muutoksia tämän oppaan sisältöön.

Tämä opas on tarkoitettu kaikille satakuntalaisille, jotka kaipaavat tietoa ja vertaistukea omaishoidon saralla – tuleville, nykyisille ja entisille omaishoitajille.

Oppaasta näet Satakunnan omaishoidon toimijat sekä mitä vertaistukitoimintaa missäkin Satakunnan kunnassa järjestetään sekä keneltä saat toiminnasta lisätietoja.

Toiveiden ja tarpeiden mukaan voidaan järjestää myös uutta toimintaa. Oppaan tekijöiden yhteystiedot löytyvät takakannesta ja heihin saa ottaa yhteyttä, jos jollekin alueelle kaivataan uutta toimintaa.



*“Maailmassa on vain
neljänlaisia ihmisiä:
heitä, jotka ovat olleet omaishoitajia
heitä, jotka ovat omaishoitajia
heitä, joista tulee omaishoitajia ja
heitä, jotka tarvitsevat omaishoitajia.”
-Rosalynn Carter*

SATAKUNNAN OMAISHOIDON VERKOSTO

FinFami Satakunta ry – mielenterveysomaisten asialla

Toimisto: Itsenäisyydenkatu 35 B, 28100 Pori

Kotisivut: www.finfamisatakunta.fi

Facebook: FinFami Satakunta

Instagram: finfamisatakunta

Omaistyön koordinaattori Suvi Tukkikoski p. 044 303 62 82

Vapaaehtoistoiminnan koordinaattori Nina Fisk p. 050 540 7733

Toiminnanjohtaja Annika Valtanen p. 044 5454 628

Työntekijöiden sähköpostiosoitteet ovat muotoa etunimi.sukunimi@finfamisatakunta.fi

FinFami Satakunta ry:n tarjoaa tukea, tietoa ja toivoa satakuntalaisille mielenterveys- ja päihdeläheisille.

Keskustelutukea Satakunnassa varaa itsellesi aika keskustelulle

Satakunta: p. 044 303 6282.

Keskustelutueessa kohtaat ammattilaisen, jonka kanssa voit käydä luottamuksellisesti läpi omaa tilannettasi. Keskustelutuen tavoitteena on tarjota sinulle tukea ja ymmärrystä, sekä keinoja omaan jaksamiseen. Keskustelutukea voit saada myös puhelimitse tai verkossa.

Vertaistukiryhmät:

Vertaistukiryhmissä tapaat ihmisiä, joille tilanteesi on tuttu. Voitte jakaa ajatuksia ja kokemuksia yhdessä. Vertaistuki auttaa ymmärtämään omaa tilannettasi paremmin ja jaksamaan arjessa. Ryhmiä ohjaa koulutettu vapaaehtoinen tai FinFamin työntekijä.

Vertaistukiryhmien ajankohdat ja lisätietoa: www.finfamisatakunta.fi

Järjestämme myös erilaisia tapahtumia, tietoiskuja ja luentoja ympäri vuoden. Lisää tietoa toiminnastamme saat: www.finfamisatakunta.fi tai numerosta 044 545 4628.

Vertaistukiryhmät kokoontuvat säännöllisesti ympäri Satakuntaa.

Avoimet vertaistukiryhmät psyykkisesti oirehtivien läheisille kokoontuvat Harjavallassa, Kankaanpäässä ja Raumalla.

Meillä toimii vertaistukiryhmiä eri teemoilla, kaikki meidän ajankohtaiset ryhmät löytyy: www.finfamisatakunta.fi

Lisätietoja: Nina Fisk puh. 050 540 7733

Leijonaemot ry

Satakunnan alueen vapaaehtoinen

Janica Uusitalo p. 041 492 4264

janica.uu@gmail.com

Leijonaemot ry:n toiminnan tarkoitus on edistää vertaistukitoimintaa erityislasten vanhempien kesken sekä vuorovaikutusta erityislasten vanhempien ja sosiaali- ja terveydenhuollon sekä kasvatuksen ammattilaisten välillä. Lisäksi yhdistys tukee erityislasten vanhempien jaksamista ja hyvinvointia. Erityislapsen vanhempana teet tärkeää työtä, ja myös sinulla on oikeus tulla huomatuksi juuri sellaisena kuin olet ja juuri sellaisena, jollaiseksi olet erityisen vanhemmuutesi vuoksi tulossa.

[Leijonaemot ry:n kotisivuilla](#) voit tutustua paremmin yhdistyksen toimintaan.

Omaisena edelleen ry

Toimisto

Tikkurilantie 68 A, 01300 VANTAA

Tuija Kotiranta puh. 040 520 6083

tuija.kotiranta@omaisenaedelleen.fi

Omaisena edelleen ry tukee niitä omaisia ja läheisiä, joiden pitkäaikais-sairas, iäkäs tai vammaisen läheinen on muuttanut tai on siirtymässä kodin ulkopuoliseen hoitoon. Omaishoitoon liittyvät erilaiset muutos- ja siirtymävaiheet, lyhytaikaishoidon tilanteet, muutto hoivakotiin, hoitovastuusta luopumiseen liittyvä tuen tarve ja omaisyhteistyön kysymykset ovat yhdistyksen keskeisiä teemoja.

[Omaisena edelleen ry:n kotisivuilla](#) voit tutustua paremmin yhdistyksen toimintaan

Satakunnan Perhehoitajat ry

Pekka Kivi pekka.kivi67@gmail.com

Riikka Marjoniemi riikka.marjoniemi@gmail.com

Satakunnan Perhehoitajat ry on Perhehoitoliiton alueellinen jäsenyhdistys, jonka tavoitteena on tukea kehitysvammaisten ja ikäihmisten perhehoitajia Satakunnan alueella. Yhdistys tarjoaa vertaistukea, järjestää virkistystoimintaa ja toimii perhehoitajien edunvalvojana. Lisäksi yhdistys pyrkii kehittämään ja ylläpitämään yhteistyötä perhehoitajien, perhehoidossa olevien henkilöiden ja alan yhteisöjen välillä.

[Satakunnan Perhehoitajat ry:n kotisivuilla](#) voit tutustua paremmin yhdistyksen toimintaan.

Satakunnan hyvinvointialue

Omaishoito tarkoittaa vanhuksen, vammaisen tai sairaan henkilön hoidon ja huolenpidon järjestämistä kotiloissa omaisen tai muun hoidettavalle läheisen henkilön avulla.

Omaishoidon tuki koostuu omaishoitajalle maksettavasta hoitopalkkiosta, hoidettavalle myönnettyistä palveluista sekä omaishoitajaa tukevista palveluista. Omaishoidon tuki perustuu lakiin omaishoidon tuesta (2.12.2005/937 Laki omaishoidon tuesta). Se on määrärahasidonnainen sosiaalipalvelu, eli hyvinvointialueella on budjetoitu tietty rahasumma omaishoidon tuen maksamiseen vuosittain. Satakunnan hyvinvointialueen kotisivuilta voit lukea lisää omaishoidosta ja omaishoidon tuesta Satakunnan alueella.

EURA Sote-keskus Terveystie 3 27510 Eura

Omaishoito yli 65 v.

044 422 4272

044 732 8120

Omaishoito alle 65 v.

041 732 3958

040 172 9525

SÄKYLÄ Välskärintie 5, 27800 Säskylä

Omaishoito yli 65 v.

044 732 8120

Omaishoito alle 65 v

041 732 3958

040 172 9525

044 732 8120

HUITTINEN Risto Rytin katu 36, 32700 Huittinen

Omaishoito yli 65 v

044 457 5297

Omaishoito alle 65 v

044 773 0119

EURAJOKI, HARJAVALTA, KOKEMÄKI JA NAKKILA

Eurajoki Rantaperentie 1, 27100 Eurajoki

Harjavalta Sairaalanditie 14, rakennus 7, 29200 Harjavalta

Omaishoito yli 65 v

044 312 4929 Huom! Eurajoki ja Nakkila

044 7475988 Huom! Harjavalta ja Kokemäki

Omaishoito 18–64 v.

050 305 4182

Omaishoito alle 18 v.

044 773 0119

RAUMA

Kaunisjärven hyvinvointikeskus Steniuksenkatu 4, 26100 Rauma

Mansikkapaikka Steniuksenkatu 6 26100 Rauma

Omaishoito yli 65 v.

040 172 9525

044 403 7909

044 793 3366

Omaishoito 18–64 v.

050 305 4182

Omaishoito alle 18 v.

041 732 3958

KANKAANPÄÄ, KARVIA, JÄMIJÄRVI, POMARKKU, SIIKAINEN JA

MERIKARVIA Tapalankatu 20, 38700 Kankaanpää

Omaishoito yli ja alle 65 v.

040 662 4362

040 652 4255

PORI, ULVILA

Viikkarin Valkama Juhana Herttuankatu 17, 28100 Pori, puhelinaika arkisin
klo 9.00–10.00

Omaishoito yli 65 v.

044 701 8560

041 732 2401

044 701 0532

044 701 6623

044 701 4573

044 701 6672

044 701 6617

044 701 0808

Omaishoito alle 65 v.

044 701 6615

044 701 0532

044 701 4573

044 450 3059

Omaishoidon yhteyshenkilö

Anu Kärki 044 773 0214

Esihenkilö

**Pori, Ulvila, Kankaanpää, Karvia,
Jämijärvi, Pomarkku, Siikainen
ja Merikarvia**

Heidi Hissa 044 701 0187

Esihenkilö

**Rauma, Eura, Eurajoki, Nakkila,
Säkylä, Harjavalta, Kokemäki ja
Huittinen**

Heli Ruohola 044 773 0246

Vastuuyksikön päällikkö

Tarja Hagback 044 701 6601

Kirjaa tähän oman palveluohjaajasi yhteystiedot:

Nimi

Puhelinnumero

Satavoimaa omaishoitoon – hanke

Projektipäällikkö Kerttu Hakonen p. 050 328 6783

kerttu.hakonen@sata.fi

Satavoimaa omaishoitoon -hankkeen tavoitteena on parantaa kaikenikäisten omaishoitajien hyvinvointia. Hanke saa sosiaali- ja terveysministeriön myöntämää valtionavustusta terveyden edistämisen määrärahasta, joka on myönnetty ajalle 1.1.2025–31.10.2027. Hankkeen kohderyhmänä ovat Satakunnan kaikenikäiset omaishoitoperheet, eli sopimus-omaishoitajat ja asiakkaat. Toimenpiteinä on mm. kehittää uusia tapoja toteuttaa omaishoitajien valmennuksia sekä lisätä omaishoitajien

osallistumisen mahdollisuuksia. Lisäksi uudistetaan ja mallinnetaan jo olemassa olevaa omaishoitoperheisiin jalkautuvaa palvelua. Uusia palveluja ja myös vertaistukea kehitetään yhteistyökumppaneiden kanssa. Hankkeen tavoitteena on vahvistaa kuntien ja hyvinvointialueen yhteistyötä omaishoitajien hyvinvoinnin ja terveyden edistämisessä.

Satakunnan Omaishoitajat ry

Toimisto: Valtakatu 7 C 36, 28100 Pori

Emilia Korkeaoja, omaistoiminnan ohjaaja puh. 044 026 6300

Mari Hellsten, omaistoiminnan ohjaaja puh. 050 566 2369

Tanja Tukkikoski, toiminnanjohtaja puh. 045 200 8150

Työntekijöiden sähköpostiosoitteet ovat muotoa

etunimi.sukunimi@sataomaishoitajat.fi

Satakunnan Omaishoitajat ry toimii omaishoitajien ja heidän hoidettaviensa tukena, heidän etujansa ajaen sekä asemaa parantaa. Yhdistyksen OmaisOiva-toiminta Satakunnassa tukee omaishoitoperheiden hyvinvointia ja jaksamista. Toiminta-alueena on koko Satakunta. Toimintamuotoja ovat mm. alkavien omaishoitajien Ovet-valmennukset®, ryhmätoiminnot, koulutukset, avoin kahvilatoiminta (teemoina esimerkiksi hyvinvointi, arjen turvallisuus, lääkahoito), infotilaisuudet sekä virkistystoiminta. Järjestämme myös teemallisia ryhmiä esim. Tunne Voimavarasi ja Senioripysäkki® tarpeen mukaan eri alueilla. Kysy alkavista teemaryhmistä yhdistyksen työntekijöiltä.

[Satakunnan Omaishoitajat ry:n kotisivuilla](#) voit tutustua paremmin yhdistyksen toimintaan.

Diakoniatyö Satakunnan seurakunnissa

(Satakunnan omaishoidon verkostossa mukana olevat seurakunnat)

Omaishoitotyö on omaishoitajien ja hoidettavien tukemista ja ohjausta niin diakoniatyöntekijän vastaanotolla kuin kotikäynneillä. Jokaiselle itsensä omaishoitajaksi kokevalle tarjotaan vertaistukea ja virkistystä, yhteistyössä eri toimijoiden kanssa.

Seurakunnat järjestävät monenlaista toimintaa johon omaishoitajat ja omaishoidettavat (tilaisuuden mukaan) ovat tervetulleita esimerkiksi:

- Ryhmätoimintaa
- Vuosittainen omaishoitajien kirkkopyhä
- Virkistystapahtumat

Kysy lisää toiminnasta oman alueesi seurakunnan diakoniatyöntekijältä. Tässä on esitelty ne seurakunnat, jotka ovat mukana Satakunnan omaishoidon verkostossa.

Eurajoen seurakunta:

Luvia Pappilantie 2:

Diakoni Kirsi Kujanpää p. 044 491 6416, kirsi.kujanpaa@evl.fi

Eurajoki Kukkapolku 2:

Diakoni Niina Peltomaa p. 044 365 0051, niina.peltomaa@evl.fi

ma. diakoniatyöntekijä Outi Tyykilä p. 0400 374 216 outi.tyykila@evl.fi

[Eurajoen seurakunnan kotisivuilta](#) voit lukea lisää toiminnasta.

Kankaanpään seurakunta:

Keskuskatu 51 Kankaanpää

Diakonissa Sari Kujansuu p. 044 713 3522 sari.kujansuu@evl.fi

[Kankaanpään seurakunnan kotisivuilta](#) voit lukea lisää toiminnasta.

Länsi-Porin seurakunta:

Liikastentie 28

Diakoniatyöntekijä Mirva Suni p. 0400 309 861, mirva.suni@evl.fi

[Länsi-Porin seurakunnan kotisivuilta](#) voit lukea lisää toiminnasta.

Merikarvian seurakunta:

Kauppatie 50

Diakoni Helena Valli p. 040 480 5754, helena.valli@evl.fi

[Merikarvian seurakunnan kotisivuilta](#) voit lukea lisää toiminnasta.

Seurakuntapalvelut:

Seurakuntapalvelut, Eteläpuisto 10 B, 2.krs

Pirjo Ojavalli puh. 0400 309 784, pirjo.ojavalli@evl.fi

[Porin ev.lut. seurakuntayhtymän kotisivuilta](#) voit lukea lisää toiminnasta.

Rauman seurakunta:

Kirkkokatu 2, 26100 Rauma

puh. 044 7691 218, rauman.diakonia@evl.fi

[Rauman seurakunnan kotisivuilta](#) voit lukea lisää toiminnasta.

Suomen Punainen Risti / Satakunnan piiritoimisto

Toimisto: Itäpuisto 11 B, 28100 Pori

Järjestökehittäjä, Mari Kotolahti mari.kotolahti@punainenristi.fi

Punaisen Ristin paikallisosastot järjestävät vertaisryhmätoimintaa, kohtaamispaikkatoimintaa ja koulutusta omaistaan tai läheistään hoitaville omaishoitajuuteen, terveyteen ja hyvinvointiin liittyvistä

asioista. Ryhmien ohjaajina toimivat Punaisen Ristin koulutetut vapaaehtoiset. Koulutamme myös kanssakulkijoita ystäviksi omaishoitoperheille ja järjestämme virkistystapahtumia omaishoitajille ja heidän hoidettavilleen. Ota yhteyttä!

Satakunnan piirin ystävätoiminta - Punainen Risti voit lukea lisää toiminnasta.

Varsinais-Suomen ja Satakunnan Muistiluotsi

Toimisto: Otavankatu 5 A, 28100 Pori, Yhteisötalo Otava

Aluesuunnittelija Marja Takala, puh. 040 187 7080,

marja.takala@muistiturku.fi

Muistineuvoja Minna Reunanen, puh. 040 568 8722,

minna.reunanen@muistiturku.fi

Muistiohjaaja Päivi Siltanen, puh. 040 140 9081,

paivi.siltanen@muistiturku.fi

Muistiluotsit ovat Muistiliiton jäsenyhdistysten (muistiyhdistysten) ylläpitämiä maakunnallisia asiantuntija- ja tukikeskuksia. Muistiluotsit tarjoavat maksutonta muistineuvontaa esim. palvelu- ja etuusasioissa, tukea, tietoa ja toimintaa omasta muististaan huolestuneille, muistisairaille ja heidän läheisilleen sekä antavat tietoa maakunnan Muistiyhdistysten palveluista mm. muistikahviloista, vertaisryhmistä ja virkistyslomista. MuistiKaveri-toimintaa.

Varsinais-Suomen ja Satakunnan Muistiluotsin kotisivuilta voit lukea lisää toiminnasta.

MUISTINEUVO
tukipuhelin muistisairaille ja läheisille
sekä muististaan huolestuneille
09 8766 550  vastaajina
alan ammattilaiset

Ma, ti ja to klo 12–17 (puhelun hinta operaattorin hinnoittelun mukaan).
Minneslinjen betjäna på svenska på samma telefonnummer tis kl. 15–17.

**"Minua rohkaistiin
hakemaan palveluja, joista
en edes tiennyt."**

 **Muistiliitto**
Minnesförbundet

Satakunnan Sydänpiiri ry: Kulttuurista virkeyttä ja voimaa -hanke

Kulttuurista virkeyttä ja voimaa ikäihmisille sekä ikääntyneille omaishoitajille

- Kulttuurikurkistus-ryhmätoiminta
- Kotikäynnit
- Tapahtumat/tilaisuudet
- Perehdytys ammattilaisille ja vapaaehtoisille kulttuurilähtöisen toiminnan lisäämiseksi



Kulttuurilla ja taiteella on tutkitusti vahva yhteys
fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen
hyvinvoinnin edistämisessä.



Tiedustelut:
kirsi.jarvinen@sydan.fi
044 244 0364

@kulttuuria_ikaihmisille
sydan.fi/satakunta/kulttuurista-virkeytta-ja-voimaa/



VERTAISTUKI- JA MUU AVOIN TOIMINTA

EURA

Muistikahvila

Aika: kuukauden ensimmäinen keskiviikko, klo 13–14.30

Paikka: Euran Pikku-Pirtti, Eurantie 18, Eura

Järjestäjä: Rauman Seudun Muistiyhdistys

Lisätiedot: Minna Reunanen puh. 040 568 8722

Omaishoitajien ryhmä

Aika: kuukausittain klo 13–15

Paikka: Pikku-Pirtin väliaikaistila, Eurantie 18, Eura

Järjestäjä: SPR Euran osasto

Lisätiedot: Anita Helander puh. 044 0750 050

EURAJOKI

Muistikahvila

Aika: kuukauden toinen maanantai klo 13.30–15 (kaksi kertaa kaudessa kysy lisää)

Paikka: Tasala, Tasalantie 6, Luvia

Järjestäjä: Porin Seudun Muistiyhdistys

Lisätiedot: Päivi Siltanen puh. 040 140 9081

Omaishoitajien ryhmä

Aika: kuukausittain klo 13–15

Paikka: Palvelukeskus Kahari, Weenertie 2, Eurajoki

Järjestäjä: SPR Eurajoen osasto

Lisätiedot: Kaarina Tamminen puh. 044 235 5339

Omaishoitajien ryhmä Luvialla

Aika: Kuukauden toinen keskiviikko klo 13–14.30

Paikka: Luvian seurakuntakeskus, Pappilantie 2, 29100 Luvia

Järjestäjä: Eurajoen seurakunta

Lisätiedot: Kirsi Kujanpää p. 044 491 6416

Avoin kahvila sureville ja elämän haasteissa eläville sekä omaishoitajille Eurajoella

Aika: kuukausittain

Paikka: Eurajoen kirkon sakasti

Järjestäjä: Eurajoen seurakunta

Lisätiedot: Niina Peltomaa puh. 044 3650051

HARJAVALTA

Omaishoitajien ryhmä

Aika: kuukausittain klo 14–16

Paikka: Palvelukeskus Hopeakeidas, Palvelukatu 10, Harjavalta

Järjestäjä: SPR Harjavallan osasto

Lisätiedot: Sirkka Alamäki puh. 040 822 4740

HONKAJOKI

Muistikahvila

Aika: kuukauden ensimmäinen keskiviikko klo 13–14.30

Paikka: Osuuspankin kerhotila Porhontie 1, Honkajoki

Järjestäjä: Kankaanpään Seudun Muistiyhdistys

Lisätiedot: Päivi Siltanen puh. 040 140 9081

HUITTINEN

Omaishoitajien ryhmä

Aika: kuukausittain klo 14–16

Paikka: SPR Ystävänpirtti Einola, Karpintie 8, Huittinen

Järjestäjä: SPR Huittisten osasto

Lisätiedot: Päivi Keinonen puh. 044 7345 701

JÄMIJÄRVI

Muistikahvila

Aika: kuukauden ensimmäinen keskiviikko klo 14–15.30 (kaksi kertaa kaudessa kysy lisää)

Paikka: Osuuspankin kerhotila, Jämijärventie 22 B, Jämijärvi

Järjestäjä: Kankaanpään Seudun Muistiyhdistys

Lisätiedot: Päivi Siltanen puh. 040 140 9081

KANKAANPÄÄ

Kankaanpään muistikahvila

Aika: kuukauden neljäs keskiviikko 13.00–14.30

Paikka: SPR:n Sydäntupa, Keskuskatu 32, Kankaanpää

Järjestäjä: Kankaanpää Seudun Muistiyhdistys

Lisätiedot: Päivi Siltanen puh. 040 140 9081

KARVIA

Avoin kahvila

Aika: kuukausittain klo 11–14

Paikka: Sampola, Kylä-Karviantie 22, Karvia

Järjestäjä: SPR Karvian osasto

Lisätiedot: Liisa Heiniluoma puh. 040 778 2725

Muistikahvila

Aika: kuukauden kolmas keskiviikko klo 12.30–14

Paikka: Olohuone, Kylä-Karviantie 18, Karvia

Järjestäjä: Kankaanpää Seudun Muistiyhdistys

Lisätiedot: Päivi Siltanen puh. 040 140 9081

KOKEMÄKI

Muistikahvila

Aika: kuukauden kolmas torstai klo 13–15

Paikka: INVA-tupa, Haapionkatu 6, Kokemäki

Järjestäjä: Porin Seudun Muistiyhdistys

Lisätiedot: Päivi Siltanen puh. 040 140 9081

MERIKARVIA

Muistikahvila

Aika: kuukauden neljäs tiistai klo 14.45–16

Paikka: WASSA, Oloneuvoksentie 4A, Merikarvia

Järjestäjä: Porin Seudun Muistiyhdistys

Lisätiedot: Päivi Siltanen puh. 040 140 9081

Omaishoitajien ryhmä

Aika: kuukauden viimeinen maanantai klo 12–14

Paikka: Merikarvian Seurakuntatalo, Kauppatie 50, Merikarvia

Järjestäjä: Merikarvian seurakunta

Lisätiedot: Helena Valli puh. 040 480 5754

PORI

Miesomaishoitajien ryhmä

Aika: joka kuukauden ensimmäinen tiistai klo 12–14

Paikka: Pääsääntöisesti yhdistyksen toimistolla, mutta voi vaihdella sisällön mukaan.

Järjestäjä: Satakunnan Omaishoitajat ry

Lisätiedot: Mari Hellsten puh. 050 566 2369

Muistikahvila

Aika: kuukauden toinen tiistai klo 14–16

Paikka: Yhteisöotalo Otava, Otavankatu 5A, Pori

Järjestäjä: Porin Seudun Muistiyhdistys

Lisätiedot: Päivi Siltanen puh. 040 140 9081

Muistisairaiden omaisten vertaistukiryhmä

Aika: kuukauden viimeinen maanantai-ilta

Paikka: Yhteisöotalo Otava, Otavankatu 5 A, Pori

Järjestäjä: Porin Seudun Muistiyhdistys

Lisätiedot: Päivi Siltanen 040-1409081

Omaishoitajien olkkari

Aika: maanantaisin kerran kuukaudessa klo 13–15

Huom! Työikäisten olkkari muutaman kerran kaudessa klo 17–19

Paikka: Satakunnan Omaishoitajat ry:n toimisto, Valtakatu 7 C 36

Järjestäjä: Satakunnan Omaishoitajat ry

Lisätiedot: Mari Hellsten puh. 050 566 2369

Entisten omaishoitajien olkkari

Aika: maanantaisin kerran kuukaudessa klo 13–15

Paikka: Satakunnan Omaishoitajat ry:n toimisto, Valtakatu 7 C 36

Järjestäjä: Satakunnan Omaishoitajat ry

Lisätiedot: Mari Hellsten puh. 050 566 2369

Omaisten, läheisten ja omaishoitajien iltapäivät DiakonPuiston kodalla

Aika: muutaman kerran kaudessa (kesäisin) klo 13–15

Paikka: DiakonPuisto (Metsämiehenkatu 2, Pori)

Järjestäjä: Satakunnan Omaishoitajat ry

Lisätiedot: Emilia Korkeaoja puh. 044 026 6300

Omaishoitajien kuntosaliryhmä

Aika: arki maanantaisin klo 14–15

Paikka: Porin Urheilutalo, Kuninkaanhaanaukio 12, Pori

Järjestäjä: Satakunnan Omaishoitajat ry

Lisätiedot: Emilia Korkeaoja puh. 044 026 6300

Omaishoitajien ja hoidettavien avoin kahvila

Aika: kuukauden viimeinen torstai klo 12–14

Paikka: Mummun Kamari, Seurakuntakeskus, Itäpuisto 14, Pori.

Järjestäjä: Porin ev. lut. Seurakuntayhtymän Seurakuntapalvelut

Lisätiedot: Pirjo Ojavalli 0400 309 784 ja Keski-Porin srk Elina Virta-laine 0400 309 821

Omaishoitajien ryhmä

Aika: kuukausittain klo 13–15

Paikka: SPR Porin osaston tila, Kuninkaanlahdenkatu 10, Pori

Järjestäjä: SPR Porin osasto

Lisätiedot: Ritva Kumpula puh. 040 8259 864

Omaishoitajien ryhmä Lavia

Aika: kuukausittain klo 13–15

Paikka: Lavian Osuuspankin kerhohuone, Tampereentie 6

Järjestäjä: SPR Lavian osasto

Lisätiedot: Sinikka Aittamäki puh. 050 5237 980

RAUMA

Muistikahvila

Aika: kuukauden viimeinen torstai klo 14–15.30

Paikka: TulesTalo Rauma, Aittakarinkatu 14, Rauma

Järjestäjä: Rauman Seudun Muistiyhdistys

Lisätiedot: Minna Reunanen puh. 040 568 8722

Omaishoitajien avoin kahvila

Aika: kuukausittain klo 13–15 tai 17–19

Paikka: Kaunisjärven hyvinvointikeskuksen kokoustila Arja & Leila, Steniuksenkatu 4

Järjestäjä: Satakunnan Omaishoitajat ry

Lisätiedot: Mari Hellsten p. 050 566 2369 ja
Marjo Merinen p. 050 537 7633

SIIKAINEN

Muistikahvila

Aika: kuukauden kolmas keskiviikko klo 13–14.30 (kaksi kertaa kaudessa kysy lisää)

Paikka: Seurakuntakoti, Pappilantie 1, Siikainen

Järjestäjä: Kankaanpää Seudun Muistiyhdistys

Lisätiedot: Päivi Siltanen puh. 040 140 9081

SÄKYLÄ

Kaverikööki

Aika: kuukausittain klo 14–16

Paikka: Tinkilä, Rantatie 254, Säköylä

Järjestäjä: SPR Säkylän osasto

Lisätiedot: Tuula Vätti puh. 050 560 3314

ULVILA

Omaishoitajien kahvila

Aika: kuukausittain klo 13–15

Paikka: Ulvilan Olohuone, Friitalantie 18, Ulvila

Järjestäjät: SPR Ulvilan osasto

Lisätiedot: Maija Valkama puh. 040 5823 777

YHTEYSTIEDOT

Ota yhteyttä omaishoitajien vertaistuellisen toiminnan parissa toimiviin toimijoihin, jos kaipaat uutta toimintaa alueellesi:



FinFami Satakunta ry

Toiminnanjohtaja Annika Valtanen p. 044 5454 628

Leijonaemot ry

Satakunnan alueen vapaaehtoinen Janica Uusitalo p. 041 492 4264

Omaisena edelleen ry

Omaisyyhteistyön päällikkö Tuija Kotiranta p. 040 520 6083

Punainen Risti, omaishoidon tukitoiminta, Satakunnan piiri

Järjestökehittäjä, Mari Kotolahti mari.kotolahti@punainenristi.fi

Satakunnan Omaishoitajat ry

Omaistoiminnan ohjaajat

Mari Hellsten p. 050 566 2369 ja Emilia Korkea-aho p. 044 026 6300

Satakunnan Sydänpiiri ry

Projektikoordinaattori Kirsi Järvinen p. 044 244 0364

Seurakunnat:

Eurajoen srk: Diakonit Niina Peltomaa p. 044 3650051 ja

Kirsi Kujanpää p. 044 491 6416,

Kankaanpään srk: Diakonissa Sari Kujansuu p. 044 713 3522

Länsi-Porin srk: Diakoniatyöntekijä Mirva Suni p. 0400 309 861

Merikarvian srk: Diakoni Helena Valli p. 040 480 5754

Porin ev.lut. srky SRKP: Diakoni Pirjo Ojavalli p. 0400 309 784

Rauman srk: Diakoniatyöntekijät p. 044 7691 218,

Varsinais-Suomen ja Satakunnan Muistiluotsi

Muistiohjaaja Päivi Siltanen p. 040 140 9081

