



Satakunnan
Omaishoitajat ry



Omaishoitajien tukena

TIETOA, TUKEA JA TOIMINTAA SATAKUNNASSA

Onko läheisesi
sairastunut tai
vammutunut?



Autatko
läheistäsi
arjen
toimissa?



**Tervetuloa
mukaan
toimintaan!**



Toiminnanjohtaja
Tanja Tukkikoski
puh. 045 200 8150

Omaistoiminnan ohjaaja
Emilia Korkeaaja
puh. 044 026 6300

Omaistoiminnan ohjaaja
Mari Hellsten
puh. 050 566 2369

Sähköpostiosoitteet:
etunimi.sukunimi@sataomaishoitajat.fi

OmaisOiva

www.sataomaishoitajat.fi



OmaisOiva

OmaisOiva-kahvila

Avoimia keskustelutilaisuuksia omaishoidosta kiinnostuneille, mahdollisuus vertaistukeen ja kokemusten jakamiseen toisten omaishoitajien ja läheisten kanssa.

OmaisOiva-ryhmä

Vertaistukiryhmät sekä toiminnalliset ja liikunnalliset säännöllisesti kokoontuvat ryhmät.

OivaHetki

Henkilökohtaista keskustelutukea, kuuntelua ja yhdessä olemista. Hetki omaa aikaa. Esim. Omaishoitajan OmaisYstävä-toiminta.

OmaisOiva-kioski

Lyhytkestoisia infopisteitä ja -tilaisuuksia; tavoitteena tiedon ja tukimuotojen jakaminen sekä omaishoitajuuteen liittyvän yleisen tietoisuuden lisääminen - etsivä ja löytävä työ.

Ovet-valmennus ®

16-tuntinen pienryhmä-valmennus omaisille, läheisille ja omaishoitajille.

Ovet-valmennus® tukee omaishoitajuutta ja helpottaa etenemistä omaishoidon polulla. Ovet-valmennuksiin ovat tervetulleita kaikki, jotka auttavat apua tarvitsevaa läheistään.

Valmennus on tarkoitettu erityisesti sellaisille omaisille, joiden perheissä omaishoitotilanne on uusi. Ovet-valmennuksesta on suunniteltu myös kohdennetut valmennukset muistisairaana omaishoitajalle, mielenterveysomaiselle sekä erityislasten vanhemmille.

**#Omaishoito
yhteisö**