

# Omaisten, läheisten ja omaishoitajien vertaistuellinen toiminta Satakunnassa 2020



# Sisällys

<b>Eura</b> .....	<b>5</b>
Omaishoitajien ryhmä.....	5
<b>Eurajoki</b> .....	<b>5</b>
Omaishoitajien ryhmä.....	5
Omaishoitajien kahvilat Luvialla .....	5
<b>Harjavalta</b> .....	<b>5</b>
Omaishoitajien ryhmä.....	5
Mielenterveysomaisten ryhmä.....	5
Omaishoitajien vertaistukiryhmä .....	5
<b>Honkajoki</b> .....	<b>6</b>
Muistikahvilat.....	6
<b>Huittinen</b> .....	<b>6</b>
Omaishoitajien ryhmä.....	6
Omaishoitajien ryhmä.....	6
Omaishoitajien kahvilat .....	6
Muistikahvilat.....	6
<b>Jämijärvi</b> .....	<b>6</b>
Muistikahvilat.....	6
<b>Kankaanpää</b> .....	<b>7</b>
Omaishoitajien kahvilat .....	7
Muistikahvilat.....	7
Työikäisten ja lasten omaishoitajien ryhmä .....	7
<b>Karvia</b> .....	<b>7</b>
Muistikahvilat.....	7
Avoin kahvila .....	7
<b>Kokemäki</b> .....	<b>8</b>
Omaishoitajien ryhmä.....	8
Muistikahvilat.....	8
<b>Merikarvia</b> .....	<b>8</b>
Muistikahvilat.....	8
<b>Nakkila</b> .....	<b>8</b>
Omaishoitajien vertaistukiryhmä .....	8

Muistikahvilat.....	8
<b>Pomarkku .....</b>	<b>8</b>
<b>Pori.....</b>	<b>9</b>
Omaishoitajien vertaistukiryhmä .....	9
Omaishoitajien vertaistukiryhmä .....	9
Omaishoitajien vertaistukiryhmä Noormarkussa .....	9
Omaishoitajien ryhmä Meri-Porissa.....	9
Omaishoitajien vertaistukiryhmä Laviassa .....	9
Mielenterveysomaisten ryhmä.....	9
Nepsy -omaisten vertaistukiryhmä .....	9
Entisten omaishoitajien ryhmä .....	10
Miesomaishoitajien ryhmä.....	10
Vertaistukiryhmä muistisairaiden läheisille .....	10
Työkäiset puoliso-omaishoitajat -ryhmä .....	10
+60-vuotiaiden mielenterveysomaisten ryhmä .....	10
<b>Rauma.....</b>	<b>10</b>
Työkäisten ja lasten omaishoitajien ryhmä .....	10
Muistikahvilat.....	10
Mielenterveysomaisten ryhmä.....	11
Entisten omaishoitajien vertaistukiryhmä .....	11
<b>Siikainen .....</b>	<b>11</b>
Muistikahvilat.....	11
<b>Säkylä .....</b>	<b>11</b>
Omaishoitajien ryhmä.....	11
<b>Ulvila .....</b>	<b>11</b>
Muistikahvilat.....	11
<b>Yhteystiedot .....</b>	<b>12</b>

**Tämä vihko on tarkoitettu kaikille satakuntalaisille, jotka kaipaavat vertaistukea omaishoidon saralla – tuleville, nykyisille ja entisille omaishoitajille.**

**Tästä vihkosta näet mitä toimintaa missäkin Satakunnan kunnassa järjestetään sekä keneltä saat toiminnasta lisätietoja.**

**Toiveiden ja tarpeiden mukaan voidaan järjestää myös uutta toimintaa. Tämän vihon tekijöiden yhteystiedot löytyvät takakannesta ja heihin saa ottaa yhteyttä, jos jollekin alueelle kaivataan uutta toimintaa.**

*Maailmassa on vain neljänlaisia ihmisiä:*

*heitä, jotka ovat olleet omaishoitajia.*

*Heitä, jotka ovat omaishoitajia.*

*Heitä, joista tulee omaishoitajia ja*

*heitä, jotka tarvitsevat omaishoitajia.*

*- Rosalynn Carter*

# Eura

## Omaishoitajien ryhmä

Aika: kerran kuukaudessa maanantaisin klo 13-15

Paikka: Pikku-Pirtti, Eurantie 18

Järjestäjä: Suomen Punainen Risti

Lisätiedot: puh. 040 752 2094 tai <https://rednet.punainenristi.fi/node/7267>

# Eurajoki

## Omaishoitajien ryhmä

Aika: kerran kuukaudessa tiistaisin klo 14-16

Paikka: Palvelukeskus Jokisimpukka, Rantaperentie 1

Järjestäjä: Suomen Punainen Risti

Lisätiedot: Liisa Korkala puh. 044 312 4924 tai <https://rednet.punainenristi.fi/node/7267>

## Omaishoitajien kahvilat Luvialla

Aika: joka kolmas keskiviikko klo 13-15

Paikka: Luvian seurakuntakeskus, Pappilantie 2

Järjestäjä: Eurajoen seurakunta

Lisätiedot: Virpi Rönkkömäki-Mäntynen puh. 0400 374 216

# Harjavalta

## Omaishoitajien ryhmä

Aika: kuukauden toinen tiistai klo 14-16

Paikka: Harjavallan terveystakeskuksen kokoustila, Koulukatu 2

Hoidettaville on tapaamisten aikana järjestettynä omaa ohjelmaa.

Järjestäjä: Suomen Punainen Risti

Lisätiedot: puh. 040 822 4740 tai <https://rednet.punainenristi.fi/node/7267>

## Mielenterveysomaisten ryhmä

Aika: kuukauden viimeinen tiistai klo 18-19.30

Paikka: Harjavallan terveystakeskus, henkilökunnan ruokala (pohjakerros), Koulukatu 2

Järjestäjä: FinFami Satakunta ry (mielenterveysomaisten yhdistys)

Lisätiedot: Salla Ristolainen puh. 044 303 6282 tai [www.finfamisatakunta.fi](http://www.finfamisatakunta.fi)

## Omaishoitajien vertaistukiryhmä

Aika: kuukauden viimeinen torstai klo 13-14.30

Paikka: Hopeakeidas, Meidän olkkari, Palvelukatu 10

Järjestäjä: Harjavallan kaupunki

Lisätiedot: Sonja Paavola puh. 044 4325 269

# Honkajoki

## Muistikahvilat

Aika: kuukauden ensimmäinen keskiviikko klo 13-14.30

Paikka: Osuuspankin kerhotila

Järj: Varsinais-Suomen ja Satakunnan Muistiluotsi & Kankaanpään seudun Muistiyhdistys

Lisätiedot: Päivi Siltanen puh. 040 140 9081

# Huittinen

## Omaishoitajien ryhmä

Aika: kuukauden viimeinen torstai klo 14-16

Paikka: Ystävänpirtti Einola, Karpintie 8

Järjestäjä: Suomen Punainen Risti

Lisätiedot: puh. 044 768 5636 tai <https://rednet.punainenristi.fi/node/7267>

## Omaishoitajien ryhmä

Aika: kuukauden toinen tiistai klo 14-16

Paikka: Kaarirannan kerhotila, Särkimyskoskenkatu 3

Järjestäjät: Vapaaehtoiset Tuula Lainepää ja Aila Hänninen

Lisätiedot: Aila Hänninen puh. 040 834 9848

## Omaishoitajien kahvilat

Aika: kuukauden kolmas tiistai klo 13-15

Paikka: Aittakatu 1, kerhohuone

Järjestäjät: Huittisten kaupunki & Satakunnan Omaishoitajat ry

Lisätiedot: Mari Hellsten puh. 050 566 2369 tai [www.sataomaishoitajat.fi](http://www.sataomaishoitajat.fi)

## Muistikahvilat

Aika: kuukauden ensimmäinen keskiviikko klo 14-15.30

Paikka: Toripuoti, Kappelikuja 1

Järjestäjä: Pirkanmaan Muistiyhdistys ry & Huittisten Muistiyhdistys

Lisätiedot: Niina Immonen puh. 044 772 8327 tai

<https://www.pirkanmaanmuistiyhdistys.fi/toiminta-kunnittain/huittinen/>

# Jämijärvi

## Muistikahvilat

Mukavaa yhdessäoloa ja muistiasiaa kahvittelun lomassa.

Aika: ensimmäistä kertaa Jämijärvellä keskiviikkona 11.3.2020 klo 13-15

Paikka: Osuuspankin kerhotila, Jämijärventie 22 B

Järj: Varsinais-Suomen ja Satakunnan Muistiluotsi & Kankaanpään seudun Muistiyhdistys

Lisätiedot Muistikahvilan seuraavista ajankohdista: Päivi Siltanen puh. 040 140 9081

# Kankaanpää

## Omaishoitajien kahvilat

Aika: kuukauden kolmas tiistai klo 13-15

Paikka: Kankaanpään Seudun Vammaisjärjestöt, KaSeVa ry:n tilat, Taipaleenkatu 5

Järjestäjät: Satakunnan Omaishoitajat ry & Kankaanpään seudun Omaishoitajat ry

Lisätiedot: Susanna Ronimus puh. 044 026 6300 tai [www.sataomaishoitajat.fi](http://www.sataomaishoitajat.fi)

## Muistikahvilat

Aika: kuukauden neljäs keskiviikko klo 13-15

Paikka: SPR:n Sydäntupa, Keskuskatu 32

Järjestäjät: Varsinais-Suomen ja Satakunnan Muistiluotsi & Kankaanpään seudun Muistiyhdistys

Lisätiedot: Päivi Siltanen puh. 040 140 9081

## Työikäisten ja lasten omaishoitajien ryhmä

Aika: kuukauden ensimmäinen keskiviikko klo 17.30-19.00

Paikka: Kankaanpään Seudun Vammaisjärjestöt, KaSeVa ry:n tilat, Taipaleenkatu 5

Järjestäjä: Satakunnan Omaishoitajat ry

Lisätiedot: Mari Hellsten puh. 050 566 2369 tai [www.sataomaishoitajat.fi](http://www.sataomaishoitajat.fi)

# Karvia

## Muistikahvilat

Aika: kuukauden kolmas keskiviikko klo 13-14.30

Paikka: Vanhan Kirkonkylän koulu, yhteinen olohuone

Järj: Varsinais-Suomen ja Satakunnan Muistiluotsi & Kankaanpään seudun Muistiyhdistys

Lisätiedot: Päivi Siltanen puh. 040 140 9081

## Avoin kahvila

Mukavaa yhdessäoloa kahvittelun merkeissä.

Aika: kuukauden toinen keskiviikko klo 11-14

Paikka: Nuorisoseurantalo Sampola

Järjestäjä: Suomen Punainen Risti

Lisätiedot: Liisa Heiniluoma puh. 040 7782 725

# Kokemäki

## Omaishoitajien ryhmä

Aika: kerran kuukaudessa klo 14-16

Paikka: Ystävänkamari, Tulkkilantie 15

Järjestäjä: Suomen Punainen Risti

Lisätiedot: Juhani Merikallio puh. 0400 770 740 tai <https://rednet.punainenristi.fi/node/7267>

## Muistikahvilat

Aika: kuukauden kolmas tiistai klo 13-15

Paikka: Invatupa, Haapionkatu 6, Kokemäki

Järjestäjä: Varsinais-Suomen ja Satakunnan Muistiluotsi

Lisätiedot: Päivi Siltanen puh. 040 140 9081

# Merikarvia

## Muistikahvilat

Aika: kuukauden neljäs tiistai klo 14-15.30

Paikka: Wassa, Oloneuvoksentie 4

Järjestäjä: Varsinais-Suomen ja Satakunnan Muistiluotsi

Lisätiedot: Päivi Siltanen puh. 040 140 9081

# Nakkila

## Omaishoitajien vertaistukiryhmä

Aika: kerran kuukaudessa torstaisin klo 13-14.30

Paikka: Risteyksen sali, Kauppatie 2

Järjestäjä: Nakkilan seurakunta

Lisätiedot: puh. 044 486 6517

## Muistikahvilat

Aika: kuukauden ensimmäinen torstai klo 16.30-18

Paikka: Osuuspankin kerhotila

Järjestäjä: Varsinais-Suomen ja Satakunnan Muistiluotsi

Lisätiedot: Päivi Siltanen puh. 040 140 9081

# Pomarkku

Pomarkussa ei ole vielä säännöllistä vertaistuellista toimintaa omaisille, läheisille ja omaishoitajille. Otathan yhteyttä toimijoihin, jos kaipaatte alueelle toimintaa.



# Pori

## **Omaishoitajien vertaistukiryhmä**

Aika: kuukauden toinen tiistai klo 13-15

Paikka: SPR:n Porin osaston tila, Kuninkaanlahdenkatu 10

Järjestäjä: Suomen Punainen Risti

Lisätiedot: Terttu Ojala puh. 044 078 8770 tai <https://rednet.punainenristi.fi/node/7267>

## **Omaishoitajien vertaistukiryhmä**

Aika: kuukauden kolmas torstai klo 13-15

Paikka: Satakunnan Omaishoitajat ry:n toimisto, Eteläkauppatori 4B

Järjestäjä: Satakunnan Omaishoitajat ry

Lisätiedot: Susanna Ronimus puh. 044 026 6300 tai [www.sataomaishoitajat.fi](http://www.sataomaishoitajat.fi)

## **Omaishoitajien vertaistukiryhmä Noormarkussa**

Aika: kuukauden toinen tiistai klo 13-15

Paikka: Noormarkun seurakuntatalo, Kirkkotie 6

Järjestäjät: Noormarkun seurakunta & Satakunnan Omaishoitajat ry

Lisätiedot: Mari Hellsten puh. 050 566 2369 tai [www.sataomaishoitajat.fi](http://www.sataomaishoitajat.fi)

## **Omaishoitajien ryhmä Meri-Porissa**

Aika: kuukauden toinen tiistai klo 13-15

Paikka: Pihlavan kirkon kerhuhuone, Rinnekuja 2

Järj: Porin ev.lut. seurakuntayhtymä, Satakunnan Omaishoitajat ry, Omaisena edelleen ry

Lisätiedot: Mari Hellsten puh. 050 566 2369 tai [www.sataomaishoitajat.fi](http://www.sataomaishoitajat.fi)

## **Omaishoitajien vertaistukiryhmä Laviassa**

Aika: kuukauden toinen torstai klo 13-15

Paikka: Vanhustentalojen kerhuhuone, Aleksintie 5

Järjestäjä: Suomen Punainen Risti

Lisätiedot: Sinikka Markkula puh. 044 5496403 tai <https://rednet.punainenristi.fi/node/7267>

## **Mielenterveysomaisten ryhmä**

Aika: kuukauden toinen tiistai klo 18-19.30

Paikka: Yhteisöotalo Otava, Otavankatu 5A

Järjestäjä: FinFami Satakunta ry (mielenterveysomaisten yhdistys)

Lisätiedot: Salla Ristolainen puh. 044 303 6282 tai [www.finfamisatakunta.fi](http://www.finfamisatakunta.fi)

## **Nepsy -omaisten vertaistukiryhmä**

Aika: kuukauden kolmas keskiviikko klo 18-19.30

Paikka: Yhteisöotalo Otava, Otavankatu 5A

Järjestäjä: FinFami Satakunta ry (mielenterveysomaisten yhdistys)

Lisätiedot: Salla Ristolainen puh. 044 303 6282 tai [www.finfamisatakunta.fi](http://www.finfamisatakunta.fi)

## **Entisten omaishoitajien ryhmä**

Aika: kuukauden ensimmäinen maanantai klo 14-15.30  
Paikka: Omaisena edelleen ry:n toimisto, Tasavallankatu 3 B  
Järjestäjät: Omaisena edelleen ry & Satakunnan Omaishoitajat ry  
Lisätiedot ja ilmoittautumiset: Erja Laikio puh. 0400 506725

## **Miesomaishoitajien ryhmä**

Aika: kuukauden ensimmäinen tiistai klo 12-14  
Paikka: Satakunnan Omaishoitajat ry:n toimisto, Eteläkauppatori 4B  
Järjestäjä: Satakunnan Omaishoitajat ry  
Lisätiedot: Mari Hellsten puh. 050 566 2369 tai [www.sataomaishoitajat.fi](http://www.sataomaishoitajat.fi)

## **Vertaistukiryhmä muistisairaiden läheisille**

Aika: kerran kuukaudessa maanantaisin klo 17-18.30  
Paikka: Päivätoimintakeskus Rinkeplumma, Eteläpuisto 10 B  
Järjestäjä: Porin Seudun Muistiyhdistys ry  
Lisätiedot: Rinkeplumma puh. 02- 635 0014

## **Työikäiset puoliso-omaishoitajat -ryhmä**

Aika: kuukauden ensimmäinen tiistai klo 17.30-19.00  
Paikka: Satakunnan Omaishoitajat ry:n toimisto, Eteläkauppatori 4B  
Järjestäjä: Satakunnan Omaishoitajat ry  
Lisätiedot: Mari Hellsten puh. 050 566 2369 tai [www.sataomaishoitajat.fi](http://www.sataomaishoitajat.fi)

## **+60-vuotiaiden mielenterveysomaisten ryhmä**

Aika: kuukauden kolmas maanantai klo 15-17  
Paikka: Yhteisöotalo Otava, Otavankatu 5A  
Järjestäjä: FinFami Satakunta ry (mielenterveysomaisten yhdistys)  
Lisätiedot: Salla Ristolainen puh. 044 303 6282 tai [www.finfamisatakunta.fi](http://www.finfamisatakunta.fi)

# **Rauma**

## **Työikäisten ja lasten omaishoitajien ryhmä**

Aika: kuukauden neljäntenä torstaina klo 17.30-19  
Paikka: Rauman järjestöotalo, Siikapolku 1  
Järjestäjä: Satakunnan Omaishoitajat ry  
Lisätiedot: Tanja Tukkikoski puh. 045 200 8150 tai [www.sataomaishoitajat.fi](http://www.sataomaishoitajat.fi)

## **Muistikahvilat**

Aika: kuukauden kolmas torstai klo 14-15.30  
Paikka: Rauman järjestöotalo, Siikapolku 1  
Järjestäjät: Varsinais-Suomen ja Satakunnan Muistiluotsi & Rauman seudun Muistiyhdistys  
Lisätiedot: Päivi Siltanen puh. 040 140 9081

## **Mielenterveysomaisten ryhmä**

Aika: Kuukauden ensimmäinen maanantai klo 18-19.30

Paikka: Toivontalo, Lyseokatu 7

Järjestäjä: FinFami Satakunta ry (mielenterveysomaisten yhdistys)

Lisätiedot: Salla Ristolainen puh. 044 303 6282 tai [www.finfamisatakunta.fi](http://www.finfamisatakunta.fi)

## **Entisten omaishoitajien vertaistukiryhmä**

Aika: 3x kevät ja 3x syksy

Paikka: Mansikkapaikka, Steniuksenkatu 6

Järjestäjät: Rauman kaupunki ja Omaisena edelleen ry

Lisätiedot: Erja Laikio puh. 0400 506 725

# **Siikainen**

## **Muistikahvilat**

Aika: kuukauden kolmas keskiviikko klo 13-14.30

Paikka: Osuuspankin kerhotila

Järj: Varsinais-Suomen ja Satakunnan Muistiluotsi & Kankaanpään seudun Muistiyhdistys

Lisätiedot: Päivi Siltanen puh. 040 140 9081

# **Säkylä**

## **Omaishoitajien ryhmä**

Aika: kuukauden kolmas maanantai klo 13-15

Paikka: Jaakontalo, Pastorintie 2

Järjestäjä: Suomen Punainen Risti

Lisätiedot: Eija Vuorinen puh. 044 732 8197 tai <https://rednet.punainenristi.fi/node/7267>

# **Ulvila**

## **Muistikahvilat**

Mukavaa yhdessäoloa ja muistiasiaa kahvittelun lomassa Muistikahvilassa keväisin ja syksyisin. Kahviloista ilmoitetaan Satakunnan Kansan menoinfossa.

Järjestäjät: Varsinais-Suomen ja Satakunnan Muistiluotsi & Porin seudun Muistiyhdistys

Lisätiedot: Päivi Siltanen puh. 040 140 9081

## **Yhteystiedot**

**Ota yhteyttä omaishoitajien vertaistuellisen toiminnan parissa toimiviin toimijoihin, jos kaipaavat uutta toimintaa alueellesi:**

### **Satakunnan Omaishoitajat ry**

Omaistoiminnan ohjaaja Mari Hellsten puh. 050 566 2369

### **Punainen Risti, omaishoidon tukitoiminta, Satakunnan piiri**

Suunnittelija Eeva-Liisa Koskinen puh. 040 861 0748

### **FinFami Satakunta ry (mielenterveysomaisten yhdistys)**

Omaistyöntekijä Salla Ristolainen puh. 044 303 6282

### **Varsinais-Suomen ja Satakunnan Muistiluotsi**

Muistiohjaaja Päivi Siltanen puh. 040 140 9081

### **Omaisena edelleen ry**

Omaisyyhteistyön ohjaaja Erja Laikio puh. 0400 506 725

### **Porin ev.lut. seurakuntayhtymä**

Diakoniatyöntekijä Emilia Korkea-aho puh. 0400 309 763

### **Merikarvian seurakunta**

Diakoni Helena Valli puh. 040 480 5754

### **Eurajoen seurakunta**

Diakoni Virpi Rönkkömäki-Mäntynen puh. 0400 374 216

STEA tukee yhdistysten toimintaa Veikkauksen tuotoilla.

