

**Omaisten, läheisten
ja omaishoitajien
vertaistuellinen
toiminta
Satakunnassa
2020**

Sisällys

Eura	5
Omaishoitajien ryhmä.....	5
Eurajoki	5
Omaishoitajien ryhmä.....	5
Omaishoitajien kahvilat Luvialla	5
Harjavalta	5
Omaishoitajien ryhmä.....	5
Mielenterveysomaisten ryhmä.....	5
Omaishoitajien vertaistukiryhmä	5
Honkajoki	6
Muistikahvilat.....	6
Huittinen	6
Omaishoitajien ryhmä.....	6
Omaishoitajien ryhmä.....	6
Omaishoitajien kahvilat	6
Muistikahvilat.....	6
Jämijärvi	6
Muistikahvilat.....	6
Kankaanpää	7
Omaishoitajien kahvilat	7
Muistikahvilat.....	7
Työikäisten ja lasten omaishoitajien ryhmä	7
Karvia	7
Muistikahvilat.....	7
Avoin kahvila	7
Kokemäki	8
Omaishoitajien ryhmä.....	8
Muistikahvilat.....	8
Merikarvia	8
Muistikahvilat.....	8
Nakkila	8
Omaishoitajien vertaistukiryhmä	8

Muistikahvilat.....	8
Pomarkku	8
Pori.....	9
Omaishoitajien vertaistukiryhmä	9
Omaishoitajien vertaistukiryhmä	9
Omaishoitajien vertaistukiryhmä Noormarkussa	9
Omaishoitajien ryhmä Meri-Porissa.....	9
Omaishoitajien vertaistukiryhmä Laviassa	9
Mielenterveysomaisten ryhmä.....	9
Nepsy -omaisten vertaistukiryhmä	9
Entisten omaishoitajien ryhmä	10
Miesomaishoitajien ryhmä.....	10
Vertaistukiryhmä muistisairaiden läheisille	10
Työkäiset puoliso-omaishoitajat -ryhmä	10
+60-vuotiaiden mielenterveysomaisten ryhmä	10
Rauma.....	10
Työkäisten ja lasten omaishoitajien ryhmä	10
Muistikahvilat.....	10
Mielenterveysomaisten ryhmä.....	11
Entisten omaishoitajien vertaistukiryhmä	11
Siikainen	11
Muistikahvilat.....	11
Säkylä	11
Omaishoitajien ryhmä.....	11
Ulvila	11
Muistikahvilat.....	11
Yhteystiedot	12

Tämä vihko on tarkoitettu kaikille satakuntalaisille, jotka kaipaavat vertaistukea omaishoidon saralla – tuleville, nykyisille ja entisille omaishoitajille.

Tästä vihkosta näet mitä toimintaa missäkin Satakunnan kunnassa järjestetään sekä keneltä saat toiminnasta lisätietoja.

Toiveiden ja tarpeiden mukaan voidaan järjestää myös uutta toimintaa. Tämän vihon tekijöiden yhteystiedot löytyvät takakannesta ja heihin saa ottaa yhteyttä, jos jollekin alueelle kaivataan uutta toimintaa.

Maailmassa on vain neljänlaisia ihmisiä:

heitä, jotka ovat olleet omaishoitajia.

Heitä, jotka ovat omaishoitajia.

Heitä, joista tulee omaishoitajia ja

heitä, jotka tarvitsevat omaishoitajia.

- Rosalynn Carter

Eura

Omaishoitajien ryhmä

Aika: kerran kuukaudessa maanantaisin klo 13-15

Paikka: Pikku-Pirtti, Eurantie 18

Järjestäjä: Suomen Punainen Risti

Lisätiedot: puh. 040 752 2094 tai <https://rednet.punainenristi.fi/node/7267>

Eurajoki

Omaishoitajien ryhmä

Aika: kerran kuukaudessa tiistaisin klo 14-16

Paikka: Palvelukeskus Jokisimpukka, Rantaperentie 1

Järjestäjä: Suomen Punainen Risti

Lisätiedot: Liisa Korkala puh. 044 312 4924 tai <https://rednet.punainenristi.fi/node/7267>

Omaishoitajien kahvilat Luvialla

Aika: joka kolmas keskiviikko klo 13-15

Paikka: Luvian seurakuntakeskus, Pappilantie 2

Järjestäjä: Eurajoen seurakunta

Lisätiedot: Virpi Rönkkömäki-Mäntynen puh. 0400 374 216

Harjavalta

Omaishoitajien ryhmä

Aika: kuukauden toinen tiistai klo 14-16

Paikka: Harjavallan terveystakeskuksen kokoustila, Koulukatu 2

Hoidettaville on tapaamisten aikana järjestettynä omaa ohjelmaa.

Järjestäjä: Suomen Punainen Risti

Lisätiedot: puh. 040 822 4740 tai <https://rednet.punainenristi.fi/node/7267>

Mielenterveysomaisten ryhmä

Aika: kuukauden viimeinen tiistai klo 18-19.30

Paikka: Harjavallan terveystakeskus, henkilökunnan ruokala (pohjakerros), Koulukatu 2

Järjestäjä: FinFami Satakunta ry (mielenterveysomaisten yhdistys)

Lisätiedot: Salla Ristolainen puh. 044 303 6282 tai www.finfamisatakunta.fi

Omaishoitajien vertaistukiryhmä

Aika: kuukauden viimeinen torstai klo 13-14.30

Paikka: Hopeakeidas, Meidän olkkari, Palvelukatu 10

Järjestäjä: Harjavallan kaupunki

Lisätiedot: Sonja Paavola puh. 044 4325 269

Honkajoki

Muistikahvilat

Aika: kuukauden ensimmäinen keskiviikko klo 13-14.30

Paikka: Osuuspankin kerhotila

Järj: Varsinais-Suomen ja Satakunnan Muistiluotsi & Kankaanpään seudun Muistiyhdistys

Lisätiedot: Päivi Siltanen puh. 040 140 9081

Huittinen

Omaishoitajien ryhmä

Aika: kuukauden viimeinen torstai klo 14-16

Paikka: Ystävänpirtti Einola, Karpintie 8

Järjestäjä: Suomen Punainen Risti

Lisätiedot: puh. 044 768 5636 tai <https://rednet.punainenristi.fi/node/7267>

Omaishoitajien ryhmä

Aika: kuukauden toinen tiistai klo 14-16

Paikka: Kaarirannan kerhotila, Särkimyskoskenkatu 3

Järjestäjät: Vapaaehtoiset Tuula Lainepää ja Aila Hänninen

Lisätiedot: Aila Hänninen puh. 040 834 9848

Omaishoitajien kahvilat

Aika: kuukauden kolmas tiistai klo 13-15

Paikka: Aittakatu 1, kerhuhuone

Järjestäjät: Huittisten kaupunki & Satakunnan Omaishoitajat ry

Lisätiedot: Mari Hellsten puh. 050 566 2369 tai www.sataomaishoitajat.fi

Muistikahvilat

Aika: kuukauden ensimmäinen keskiviikko klo 14-15.30

Paikka: Toripuoti, Kappelikuja 1

Järjestäjä: Pirkanmaan Muistiyhdistys ry & Huittisten Muistiyhdistys

Lisätiedot: Niina Immonen puh. 044 772 8327 tai

<https://www.pirkanmaanmuistiyhdistys.fi/toiminta-kunnittain/huittinen/>

Jämijärvi

Muistikahvilat

Mukavaa yhdessäoloa ja muistiasiaa kahvittelun lomassa.

Aika: ensimmäistä kertaa Jämijärvellä keskiviikkona 11.3.2020 klo 13-15

Paikka: Osuuspankin kerhotila, Jämijärventie 22 B

Järj: Varsinais-Suomen ja Satakunnan Muistiluotsi & Kankaanpään seudun Muistiyhdistys

Lisätiedot Muistikahvilan seuraavista ajankohdista: Päivi Siltanen puh. 040 140 9081

Kankaanpää

Omaishoitajien kahvilat

Aika: kuukauden kolmas tiistai klo 13-15

Paikka: Kankaanpään Seudun Vammaisjärjestöt, KaSeVa ry:n tilat, Taipaleenkatu 5

Järjestäjät: Satakunnan Omaishoitajat ry & Kankaanpään seudun Omaishoitajat ry

Lisätiedot: Susanna Ronimus puh. 044 026 6300 tai www.sataomaishoitajat.fi

Muistikahvilat

Aika: kuukauden neljäs keskiviikko klo 13-15

Paikka: SPR:n Sydäntupa, Keskuskatu 32

Järjestäjät: Varsinais-Suomen ja Satakunnan Muistiluotsi & Kankaanpään seudun Muistiyhdistys

Lisätiedot: Päivi Siltanen puh. 040 140 9081

Työikäisten ja lasten omaishoitajien ryhmä

Aika: kuukauden ensimmäinen keskiviikko klo 17.30-19.00

Paikka: Kankaanpään Seudun Vammaisjärjestöt, KaSeVa ry:n tilat, Taipaleenkatu 5

Järjestäjä: Satakunnan Omaishoitajat ry

Lisätiedot: Mari Hellsten puh. 050 566 2369 tai www.sataomaishoitajat.fi

Karvia

Muistikahvilat

Aika: kuukauden kolmas keskiviikko klo 13-14.30

Paikka: Vanhan Kirkonkylän koulu, yhteinen olohuone

Järj: Varsinais-Suomen ja Satakunnan Muistiluotsi & Kankaanpään seudun Muistiyhdistys

Lisätiedot: Päivi Siltanen puh. 040 140 9081

Avoin kahvila

Mukavaa yhdessäoloa kahvittelun merkeissä.

Aika: kuukauden toinen keskiviikko klo 11-14

Paikka: Nuorisoseurantalo Sampola

Järjestäjä: Suomen Punainen Risti

Lisätiedot: Liisa Heiniluoma puh. 040 7782 725

Kokemäki

Omaishoitajien ryhmä

Aika: kerran kuukaudessa klo 14-16

Paikka: Ystävänkamari, Tulkkilantie 15

Järjestäjä: Suomen Punainen Risti

Lisätiedot: Juhani Merikallio puh. 0400 770 740 tai <https://rednet.punainenristi.fi/node/7267>

Muistikahvilat

Aika: kuukauden kolmas tiistai klo 13-15

Paikka: Invatupa, Haapionkatu 6, Kokemäki

Järjestäjä: Varsinais-Suomen ja Satakunnan Muistiluotsi

Lisätiedot: Päivi Siltanen puh. 040 140 9081

Merikarvia

Muistikahvilat

Aika: kuukauden neljäs tiistai klo 14-15.30

Paikka: Wassa, Oloneuvoksentie 4

Järjestäjä: Varsinais-Suomen ja Satakunnan Muistiluotsi

Lisätiedot: Päivi Siltanen puh. 040 140 9081

Nakkila

Omaishoitajien vertaistukiryhmä

Aika: kerran kuukaudessa torstaisin klo 13-14.30

Paikka: Risteyksen sali, Kauppatie 2

Järjestäjä: Nakkilan seurakunta

Lisätiedot: puh. 044 486 6517

Muistikahvilat

Aika: kuukauden ensimmäinen torstai klo 16.30-18

Paikka: Osuuspankin kerhotila

Järjestäjä: Varsinais-Suomen ja Satakunnan Muistiluotsi

Lisätiedot: Päivi Siltanen puh. 040 140 9081

Pomarkku

Pomarkussa ei ole vielä säännöllistä vertaistuellista toimintaa omaisille, läheisille ja omaishoitajille. Otathan yhteyttä toimijoihin, jos kaipaatte alueelle toimintaa.

Pori

Omaishoitajien vertaistukiryhmä

Aika: kuukauden toinen tiistai klo 13-15

Paikka: SPR:n Porin osaston tila, Kuninkaanlahdenkatu 10

Järjestäjä: Suomen Punainen Risti

Lisätiedot: Terttu Ojala puh. 044 078 8770 tai <https://rednet.punainenristi.fi/node/7267>

Omaishoitajien vertaistukiryhmä

Aika: kuukauden kolmas torstai klo 13-15

Paikka: Satakunnan Omaishoitajat ry:n toimisto, Eteläkauppatori 4B

Järjestäjä: Satakunnan Omaishoitajat ry

Lisätiedot: Susanna Ronimus puh. 044 026 6300 tai www.sataomaishoitajat.fi

Omaishoitajien vertaistukiryhmä Noormarkussa

Aika: kuukauden toinen tiistai klo 13-15

Paikka: Noormarkun seurakuntatalo, Kirkkotie 6

Järjestäjät: Noormarkun seurakunta & Satakunnan Omaishoitajat ry

Lisätiedot: Mari Hellsten puh. 050 566 2369 tai www.sataomaishoitajat.fi

Omaishoitajien ryhmä Meri-Porissa

Aika: kuukauden toinen tiistai klo 13-15

Paikka: Pihlavan kirkon kerhuhuone, Rinnekuja 2

Järj: Porin ev.lut. seurakuntayhtymä, Satakunnan Omaishoitajat ry, Omaisena edelleen ry

Lisätiedot: Mari Hellsten puh. 050 566 2369 tai www.sataomaishoitajat.fi

Omaishoitajien vertaistukiryhmä Laviassa

Aika: kuukauden toinen torstai klo 13-15

Paikka: Vanhustentalojen kerhuhuone, Aleksintie 5

Järjestäjä: Suomen Punainen Risti

Lisätiedot: Sinikka Markkula puh. 044 5496403 tai <https://rednet.punainenristi.fi/node/7267>

Mielenterveysomaisten ryhmä

Aika: kuukauden toinen tiistai klo 18-19.30

Paikka: Yhteisötila Otava, Otavankatu 5A

Järjestäjä: FinFami Satakunta ry (mielenterveysomaisten yhdistys)

Lisätiedot: Salla Ristolainen puh. 044 303 6282 tai www.finfamisatakunta.fi

Nepsy -omaisten vertaistukiryhmä

Aika: kuukauden kolmas keskiviikko klo 18-19.30

Paikka: Yhteisötila Otava, Otavankatu 5A

Järjestäjä: FinFami Satakunta ry (mielenterveysomaisten yhdistys)

Lisätiedot: Salla Ristolainen puh. 044 303 6282 tai www.finfamisatakunta.fi

Entisten omaishoitajien ryhmä

Aika: kuukauden ensimmäinen maanantai klo 14-15.30
Paikka: Omaisena edelleen ry:n toimisto, Tasavallankatu 3 B
Järjestäjät: Omaisena edelleen ry & Satakunnan Omaishoitajat ry
Lisätiedot ja ilmoittautumiset: Erja Laikio puh. 0400 506725

Miesomaishoitajien ryhmä

Aika: kuukauden ensimmäinen tiistai klo 12-14
Paikka: Satakunnan Omaishoitajat ry:n toimisto, Eteläkauppatori 4B
Järjestäjä: Satakunnan Omaishoitajat ry
Lisätiedot: Mari Hellsten puh. 050 566 2369 tai www.sataomaishoitajat.fi

Vertaistukiryhmä muistisairaiden läheisille

Aika: kerran kuukaudessa maanantaisin klo 17-18.30
Paikka: Päivätoimintakeskus Rinkeplumma, Eteläpuisto 10 B
Järjestäjä: Porin Seudun Muistiyhdistys ry
Lisätiedot: Rinkeplumma puh. 02- 635 0014

Työikäiset puoliso-omaishoitajat -ryhmä

Aika: kuukauden ensimmäinen tiistai klo 17.30-19.00
Paikka: Satakunnan Omaishoitajat ry:n toimisto, Eteläkauppatori 4B
Järjestäjä: Satakunnan Omaishoitajat ry
Lisätiedot: Mari Hellsten puh. 050 566 2369 tai www.sataomaishoitajat.fi

+60-vuotiaiden mielenterveysomaisten ryhmä

Aika: kuukauden kolmas maanantai klo 15-17
Paikka: Yhteisöotalo Otava, Otavankatu 5A
Järjestäjä: FinFami Satakunta ry (mielenterveysomaisten yhdistys)
Lisätiedot: Salla Ristolainen puh. 044 303 6282 tai www.finfamisatakunta.fi

Rauma

Työikäisten ja lasten omaishoitajien ryhmä

Aika: kuukauden neljäntenä torstaina klo 17.30-19
Paikka: Rauman järjestöotalo, Siikapolku 1
Järjestäjä: Satakunnan Omaishoitajat ry
Lisätiedot: Tanja Tukkikoski puh. 045 200 8150 tai www.sataomaishoitajat.fi

Muistikahvilat

Aika: kuukauden kolmas torstai klo 14-15.30
Paikka: Rauman järjestöotalo, Siikapolku 1
Järjestäjät: Varsinais-Suomen ja Satakunnan Muistiluotsi & Rauman seudun Muistiyhdistys
Lisätiedot: Päivi Siltanen puh. 040 140 9081

Mielenterveysomaisten ryhmä

Aika: Kuukauden ensimmäinen maanantai klo 18-19.30

Paikka: Toivontalo, Lyseokatu 7

Järjestäjä: FinFami Satakunta ry (mielenterveysomaisten yhdistys)

Lisätiedot: Salla Ristolainen puh. 044 303 6282 tai www.finfamisatakunta.fi

Entisten omaishoitajien vertaistukiryhmä

Aika: 3x kevät ja 3x syksy

Paikka: Mansikkapaikka, Steniuksenkatu 6

Järjestäjät: Rauman kaupunki ja Omaisena edelleen ry

Lisätiedot: Erja Laikio puh. 0400 506 725

Siikainen

Muistikahvilat

Aika: kuukauden kolmas keskiviikko klo 13-14.30

Paikka: Osuuspankin kerhotila

Järj: Varsinais-Suomen ja Satakunnan Muistiluotsi & Kankaanpään seudun Muistiyhdistys

Lisätiedot: Päivi Siltanen puh. 040 140 9081

Säkylä

Omaishoitajien ryhmä

Aika: kuukauden kolmas maanantai klo 13-15

Paikka: Jaakontalo, Pastorintie 2

Järjestäjä: Suomen Punainen Risti

Lisätiedot: Eija Vuorinen puh. 044 732 8197 tai <https://rednet.punainenristi.fi/node/7267>

Ulvila

Muistikahvilat

Mukavaa yhdessäoloa ja muistiasiaa kahvittelun lomassa Muistikahvilassa keväisin ja syksyisin. Kahviloista ilmoitetaan Satakunnan Kansan menoinfossa.

Järjestäjät: Varsinais-Suomen ja Satakunnan Muistiluotsi & Porin seudun Muistiyhdistys

Lisätiedot: Päivi Siltanen puh. 040 140 9081

Yhteystiedot

Ota yhteyttä omaishoitajien vertaistuellisen toiminnan parissa toimiviin toimijoihin, jos kaipaat uutta toimintaa alueellesi:

Satakunnan Omaishoitajat ry

Omaistoiminnan ohjaaja Mari Hellsten puh. 050 566 2369

Punainen Risti, omaishoidon tukitoiminta, Satakunnan piiri

Suunnittelija Eeva-Liisa Koskinen puh. 040 861 0748

FinFami Satakunta ry (mielenterveysomaisten yhdistys)

Omaistyöntekijä Salla Ristolainen puh. 044 303 6282

Varsinais-Suomen ja Satakunnan Muistiluotsi

Muistiohjaaja Päivi Siltanen puh. 040 140 9081

Omaisena edelleen ry

Omaisyyhteistyön ohjaaja Erja Laikio puh. 0400 506 725

Porin ev.lut. seurakuntayhtymä

Diakoniatyöntekijä Emilia Korkea-aho puh. 0400 309 763

Merikarvian seurakunta

Diakoni Helena Valli puh. 040 480 5754

Eurajoen seurakunta

Diakoni Virpi Rönkkömäki-Mäntynen puh. 0400 374 216

STEA tukee yhdistysten toimintaa Veikkauksen tuotoilla.

